



### Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Uborka	Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, Paradicsom	Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi virsli, mustárral
	<b>Tízórai</b>	Nápolyi	Puding poharas	gyümölcslé	jégkrém	Túró Rudi	Meggybefőtt	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombócleves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Tarhonyaleves zöldséges, Töltött cukkini	Paradicsom leves, Brassói aprópecsenye (friss), Kovászos uborka	Palócleves *mir.*, Félbarna kenyér, Sajtós pogácsa	Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) 80 g	Reszelt tészta leves zöldséges, Félbarna kenyér, Burgonya főzelék, Sertés pörkölt	Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 80 g, Sertés sült, Sajtmártás
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, Rozsos kenyér	Görögdinnye	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Natur joghurt poharas kicsi	Őszibarack	Kefír poharas 200 ml	jégkrém
	<b>Vacsora</b>	Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, burgonya tepsis, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Gépsonka, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Kenőmájás	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi krém	Gyümölcs tea, Füstölt kolbász, Félbarna kenyér, Paradicsom	Gyümölcs tea, Csirkejava, Félbarna kenyér, Lilahagyma





Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtós	Citromos tea, Melegszendvics	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Sajtkrém, Paradicsom	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt baromfi virsli, mustárral
	<b>Tízórai</b>	Nápolyi	Puding poharas	gyümölcsle	jégkrém	Túró Rudi	Meggybefőtt, magozott	Gyümölcsle 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Gránátos kocka diétás	Tarhonyaleves zöldséges, Rozsos kenyér, Töltött cukkini	Paradicsom leves , Burgonya tört, Sertés aprópecsenye, , Kovászos uborka	Sertés becsinált leves, Sajtós pogácsa	Zöldséglevés *mir.* epés, sertés ragu, Tészta köret (klf.) 80 g, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertés aprópecsenye, , Burgonya főzelék	Csontleves tésztabetéttel, Párolt sertés szelet, Párolt rizsköret 80 g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt , Rozsos kenyér	Görögdinnye	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Natur joghurt poharas kicsi	Őszibarack	Kefír poharas 200 ml	jégkrém
	<b>Vacsora</b>	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Rama Margarin, Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Rozsos kenyér, Reszelt répa	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Gépsonka, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Kenőmájas	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Párizsi krém	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Paradicsom	Félbarna kenyér, Csirkejava, Póréhagyma darabos, Gyümölcs tea





### Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	<b>Reggeli</b>	Tej 2dl, Keserű tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa	Tej 2dl, Keserű tea, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Melegszendvics	Tej 2dl, Keserű tea, Vajkrém különféle, Korpás kifli, Uborka	Tej 2dl, Keserű tea, Sajtkrém, Paradicsom	Keserű tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt , Kifli	Tej 2dl, Keserű tea, Rozsos kenyér, Főtt baromfi virsli, mustárral
	<b>Tízórai</b>	Nápolyi, diabetikus	Kefír poharas 200 ml	gyümölcslé	jégkrém	Túró Rudi	Meggybefőtt, diabetikus	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Zöldséges kocka durum	Tarhonyaleves zöldséges, Rozsos kenyér, Töltött cukkini	Paradicsom leves diab, Brassói aprópecsenye *mir.*, Kovászos uborka	Palócleves *mir.* diab., Sajtos pogácsa	Zöldséglevés *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) diab	Reszelt tészta leves zöldséges, Burgonya főzelék diab., Sertés pörkölt	Csontleves tésztabetét nélkül, Párolt rizsköret 80 g, Sertés sült , Sajtmártás
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt	Görögdinnye	Natur joghurt poharas kicsi	Natur joghurt poharas kicsi	Őszibarack	Kefír poharas 200 ml	jégkrém
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Korpás kenyér, Zala felvágott, Zöldpaprika	Keserű tea, burgonya tepsis, Félbarna kenyér	Keserű tea, Gépsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Zöldpaprika	Keserű tea, Rozsos kenyér, Kenőmájás	Keserű tea, Rozsos kenyér, Párizsi krém	Keserű tea, Füstölt kolbász, Rozsos kenyér, Paradicsom	Keserű tea, Csirkejava, Lilahagyma, Rama Margarin, Rozsos kenyér





### Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Húsgombócleves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Tarhonyaleves, Töltött cukkini	Paradicsom leves, Brassói aprópecsenye *mir.*, Kovászos uborka	Palócleves *mir.*, Sajtos pogácsa	Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) 80 g	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertés pörkölt, Burgonya főzelék	Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 80 g, Sertés sült, Sajtmártás

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

