

Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Diós patkó	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt, Uborka	Citromos tea, Tej 2dl, Kifli, sós, Vajkrém különféle, Reszelt répa	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Füstölt-főtt comb
	<b>Tízórai</b>	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os	Alma	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Darásmetélt ízzel	Lebbencsleves, Vagdalt (egybesült), Paradicsomos káposzta	BrokkolikréMLEVES *mir.*, Tarhonyás hús (marhahús), Ecetes almapaprika	Jókai bableves, Mákos guba	Burgonyaleves magyaros, Rakott karfiol *mir.*	Rizsleves, Félbarna kenyér, Sóska-főzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Pulyka aprópecsenye	Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Párolt rizsköret 80 g
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, Korpás kenyér	Alma	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Kókusz golyó
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós, Párizsi	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Kenőmájás, Paradicsom	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi Saláta	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Lilahagyma, Turista felvágott, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Retek, csomós	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós

Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Reszelt répa	Citromos tea, Diós patkó	Citromos tea, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Kockasajt , Uborka hámozott	Citromos tea, Rama Margarin, Kifli, sós , Vajkrém különféle, Reszelt répa	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Korpás kenyér, Füstölt-főtt comb
	<b>Tízórai</b>	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcsle 100% os	Alma	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Puding poharas	Gyümölcsle 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Darásmetélt ízzel	Lebbencsleves KV., Vagdalt diétás, Paradicsomos burgonyafőzelék	Brokkolikrémleves *mir.*, Rizseshús, Csemege uborka	csirkeraguleves *mir.*, Mákos guba	Burgonyaleves zöldséges, Rakott burgonya diétás	Rizsleves, Pulyka aprópecsenye, Burgonya sós féladag 150 g, Sóska főzelék *mir.*	Csontleves tésztabetéttel, Sertéstokány, Párolt rizsköret 80 g
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt , Korpás kenyér	Alma	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Kókusz golyó
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Reszelt répa	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Paradicsom, Kenőmájás	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Olasz felvágott, Rozsos kenyér, Tavaszi Saláta	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Turista felvágott, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Reszelt répa	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Zöldhagyma csomós

Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Zöldpaprika	Tej 2dl, Keserű tea, Sajtos rúd	Tej 2dl, Keserű tea, Melegszendvics	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Kockasajt , Uborka	Tej 2dl, Keserű tea, Vajkrém különféle, Kifli, sós , Reszelt répa	Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sós , Rama Margarin	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Füstölt-főtt comb
	<b>Tízórai</b>	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Alma	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Sajtos spagetti durum	Tarhonyaleves zöldséges, Paradicsomos káposzta diab., Vagdalt (egybesült)	Brokkolikrémleves *mir.*, Tarhonyás hús (marhahús) diab., Ecetes almapaprika	Jókai bableves, Zöldségfelfűjt *mir.*	Burgonyaleves magyaros, Rakott karfiol *mir.*	Rizsleves, Sóska-főzelék *mir.* diab., Burgonya sós féladag 150 g, Pulyka aprópecsenye	Csikós tokány, Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 60 g
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt , Korpás kenyér	Alma	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Kókusz golyó
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Paradicsom, Kenőmájas, Korpás kenyér	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Olasz felvágott, Tavaszi Saláta	Keserű tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Rozsos kenyér, Retek, csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós



### Heti étlap 2023.05.08. - 2023.05.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Húsgombócleves, Darásmetélt ízzel	Paradicsomos káposzta, Vagdalt (egybesült), Lebbencsleves	Brokkolikrémleves *mir.*, Tarhonyás hús (marhahús), Ecetes almapaprika	Jókai bableves, Mákos guba	Burgonyaleves magyaros, Rakott karfiol *mir.*	Rizsleves, Burgonya sós féladag 150 g, Sóskafőzelék *mir.*, Pulyka aprópecsenye	Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Párolt rizsköret 80 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

