

Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Ízestáska	Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Bécsi felvágott, Jégcsap retek, Korpás kenyér	Citromos tea, Tej 2dl, Kalács foszlós , Rama Margarin	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Jégcsap retek	Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Barackíz, Rozsos kenyér	Citromos tea, Tej 2dl, Puffancs, Vajkrém különféle	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma
	Tízórai	Alma	gyümölcslé	Puding poharas	Kefír poharas 200 ml	Piskóta szelet	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümöclslé 100% os
	Ebéd	Kertészleves *mir.* , Bolognai makaróni	Daragaluska leves, Sült csirkecomb, Sárgaborsó főzelék	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Rizseshús, Csemege uborka, Félbarna kenyér	Bakonyi betyár leves, Félbarna kenyér, Ízes palacsinta	Karfiolleves *mir.* , Vadas , Tészta köret (klf.) 80 g	Reszelt tészta leves zöldséges, Parajfőzelék *mir.* , Burgonya sós féladag 150 g, Főtt tojás, Félbarna kenyér	Erőleves tésztabetéttel, Göngyölt sertészelet *mir.* , Burgonyapüré pehelyből 125g, Káposzta saláta
	Uzsonna	Sütőtök	Túró Rudi	Vajkrémes korpás kenyér	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	kókuszos piskóta
	Vacsora	Félbarna kenyér, Rama Margarin, Gyümölcs tea, Kőrözött túró házi, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Kenyérlángos	Gyümölcs tea, Tavaszi felvágott, Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Májkrém , Jégcsap retek	Olasz felvágott, Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Jégcsap retek	Gyümölcs tea, Gépsonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Rama Margarin

Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(0050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Ízestáska	Citromos tea, Korpás kenyér, Bécsi felvágott, Rama Margarin, Jégcsap retek	Citromos tea, Kalács foszlós , Rama Margarin	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém	Citromos tea, Rama Margarin, Barackíz, Rozsos kenyér	Citromos tea, Vajkrém különféle, Puffancs	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt tarja csont nélk.
	Tízórai	Alma	gyümölcslé	Puding poharas	Kefír poharas 200 ml	Piskóta szelet	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Bolognai makaróni, Kertészleves *mir.*Ep	Daragaluska leves, Sült csirkecomb, Burgonya főzelék	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Rizseshús, Csemege uborka	Sertésraguleves, Félbarna kenyér, Ízes palacsinta	Karfiolkrémleves *mir.* , Vadas diétás , Tészta köret (klf.) 80 g	Reszelt tészta leves zöldséges, Parajfőzelék *mir.* epés, Sült baromfi virsli, Burgonya sós féladag 150 g, Félbarna kenyér	Erőleves tésztabetéttel, Göngyölt sertésszelet *mir.* , Burgonyapüré pehelyből 125g, Csemege uborka
	Uzsonna	Sütőtök	Túró Rudi	Vajkrémes korpás kenyér	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	kókuszos piskóta
	Vacsora	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Sonkaszalámi	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Uborka hámozott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Májkrém , Reszelt répa	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Gépsonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa



Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Tej 2dl, Késérő tea, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Késérő tea, Tej 2dl, Bécsi felvágott, Rama Margarin, Korpás kenyér, Jégcsap retek	Tej 2dl, Késérő tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Párizsi	Késérő tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Retek, csomós	Tej 2dl, Késérő tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Minidzsem diabetikus	Kifli, sajtos, Késérő tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle	Késérő tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma
	Tízórai	Alma	gyümölcslé	Nápolyi, diabetikus	Kefír poharas 200 ml	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Bolognai makaróni diab, Kertészleves *mir.*	Daragaluska leves, Sült csirkecomb, Sárgaborsó főzelékdiab	Almaleves (friss) diab., Rizseshús, Csemege uborka	Bakonyi betyár leves, Ízes palacsinta diab	Karfiolleves *mir.*, Tészta köret (klf.) diab, Vadas diab.	Reszelt tészta leves zöldséges, Parajfőzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Főtt tojás	Erőleves tésztabetéttel, Göngyölt sertésszelet *mir.*, Burgonyapüré pehelyből 125g, Káposzta saláta
	Uzsonna	Sütőtök	Narancs	Alma	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	kókuszos piskóta
	Vacsora	Késérő tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Körözött túró házi, Zöldpaprika	Késérő tea, Kenyérlángos	Késérő tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Késérő tea, Csirkejava, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós	Késérő tea, Rozsos kenyér, Májkrém, Jégcsap retek	Késérő tea, Olasz felvágott, Rozsos kenyér, Jégcsap retek	Tej 2dl, Késérő tea, Gépsonka, Rozsos kenyér, Reszelt répa





Heti étlap 2023.03.20. - 2023.03.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Kertészleves *mir.* , Bolognai makaróni	Daragaluska leves, Sárgaborsó főzelék, Sült csirkecomb	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Rizseshús, Csemege uborka	Bakonyi betyár leves, Ízes palacsinta	Karfiolleves *mir.* , Vadas , Tészta köret (klf.) 80 g	Reszelt tészta leves zöldséges, Parajfőzelék *mir.* , Burgonya sós féladag 150 g, Főtt tojás	Erőleves tésztabetéttel, Burgonyapüré pehelyből 125g, Göngyölt sertésszelet *mir.* , Káposzta saláta

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

