



Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Uborka	Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Jégcsap retek	Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi virsli, mustárral
	Tízórai	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Puding poharas	gyümölcsle	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Alma	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Rizsleves, Kelkáposzta főzelék, Párolt sertés szelet, Korpás kenyér	Karalábéleves *mir.*, Csirkepörkölt, Galuska köret, Kovászos uborka	Palócleves *mir.*, Rizsfelfűjt	Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) 80 g	Lebbencsleves, Vagdalt, Babfőzelék	Csontleves tésztabetéttel, Lecsós sertésszelet /konz./, Burgonya sós 200 g
	Uzsonna	Kockasajt, Rozsos kenyér	Sütötök	Kefir poharas 200 ml	Mandarin	Banán	Piskóta szelet	Gyümölcscrizs *mir.*
	Vacsora	Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Zala felvágott, Jégcsap retek	Gyümölcs tea, burgonya tejszínes	Gyümölcs tea, Gépsonka, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi krém	Gyümölcs tea, Füstölt kolbász, Félbarna kenyér, Paradicsom	Gyümölcs tea, Csirkejava, Félbarna kenyér, Lilahagyma





Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Citromos tea, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Rozsos kenyér	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Sajtkrém	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt baromfi virsli, mustárral
	Tízórai	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Puding poharas	gyümölcsle	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Alma	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Gránátos kocka diétás, Csemege uborka	Rizsleves, Párolt sertés szelet, Sárgarépa főzelék *mir.*	Rántott lev.zsemlekock. diétás, Párolt rizsköret 80 g, Sült csirkecomb, Kovászos uborka	Sertés becsinált leves	Zöldségleves *mir.* epés, sertés ragu, Tészta köret (klf.) 80 g	Lebbencsleves KV., Vagdalt diétás, Burgonya főzelék TM.	Csontleves tésztabetéttel, Csemege uborka, Párolt sertés szelet, Burgonya sós 200 g
	Uzsonna	Kockasajt , Rozsos kenyér	Sütötök	Kefir poharas 200 ml	Mandarin	Banán	Piskóta szelet	Gyümölcscrizs *mir.*
	Vacsora	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Rama Margarin, Zala felvágott, Jégcsap retek	Gyümölcs tea, Pizza	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Gépsonka, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Párizsi krém	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Paradicsom	Félbarna kenyér, Csirkejava, Póréhagyma darabos, Gyümölcs tea



Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Tej 2dl, Keserű tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa	Tej 2dl, Keserű tea, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Melegszendvics	Tej 2dl, Keserű tea, Vajkrém különféle, Korpás kifli, Uborka	Tej 2dl, Keserű tea, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt, Kifli	Tej 2dl, Keserű tea, Rozsos kenyér, Főtt baromfi virsli, mustárral
	Tízórai	Natur joghurt poharas kicsi	Meggybefőtt, diabetikus	gyümölcslé	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Alma	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Zöldséges sonkás kocka durum	Rizsleves, Párolt sertés szelet, Kelkáposzta főzelék	Karalábéleves *mir.*, Csirkepörkölt, Galuska köret diab, Kovászos uborka	Palócleves *mir.* diab., Rizsfelfújt diab	Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) diab	Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék *mir.* diab., Vagdalt	Csontleves tésztabetét nélkül, Lecsós sertésszelet /konz./, Burgonya sós 200 g
	Uzsonna	Kockasajt	Sütötök	Kefír poharas 200 ml	Mandarin	Alma	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcsrizs *mir.*diab
	Vacsora	Keserű tea, Korpás kenyér, Zala felvágott, Jégcsap retek	Keserű tea, Pizza	Keserű tea, Gépsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Lilahagyma	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Keserű tea, Rozsos kenyér, Párizsi krém	Keserű tea, Füstölt kolbász, Rozsos kenyér, Paradicsom	Keserű tea, Csirkejava, Lilahagyma, Rama Margarin, Rozsos kenyér



Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Májgaluska leves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Rizsleves, Párolt sertés szelet, Kelkáposzta főzelék	Karalábéleves *mir.*, Csirkepörkölt, Galuska köret, Kovászos uborka	Palócleves *mir.*	Zöldségleves *mir.* , Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) 80 g	Lebbencsleves, Vagdalt , Babfőzelék	Csontleves tésztabetéttel, Lecsós sertésszelet /konz./, Burgonya sós 200 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

