



Heti étlap 2023.03.06. - 2023.03.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Olasz felvágott	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Jégcsap retek	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejáva, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Alma	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	gyümölcslé	Alma	Meggybefőtt, magozott	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Káposztás kocka	Csurgatott tojás leves, Zöldborsófőzelék *mir.*, Sertés pörkölt	Erdei gyümölcs leves, Dubarry szelet mir.*, Párolt rizsköret 80 g	Gulyásleves, Túrógombóc	Daragaluska leves, Rakott burgonya, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, sertés ragu, Sárgarépa főzelék *mir.*, Korpás kenyér	Karfiol leves *mir.*, Burgonyapüré pehelyből 125g, Fokhagymás sertésszelet, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt , Rozsos kenyér	Sütötök	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Puding poharas	Kefír poharas 200 ml	répás mákos szelet
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Fűrdői sonka, Félbarna kenyér, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Pásztor tarhonya	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Sonkaszalámi krém házi, Paradicsom, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Francia saláta *mir.*	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Főtt császárszalonna, Jégcsap retek	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma, Rama Margarin



Heti étlap 2023.03.06. - 2023.03.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Olasz felvágott	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém	Citromos tea, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Alma	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	gyümölcslé	Alma	Meggybefőtt, magozott	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Ízes metélt	Kertészleves *mir.*Ep, Zöldborsópüréfőzelék (mir), Sertés aprópecsenye,	Erdei gyümölcs leves, Dubarry szelet mir.*, Párolt rizsköret 80 g	Gulyásleves diétás, Túrógombóc tejföl nélkül	Daragaluska leves, Rakott burgonya diétás, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, sertés ragu, Sárgarépa-főzelék *mir.*, Korpás kenyér	Karfiolkrémleves *mir.*, Párolt sertés szelet, Csemege uborka, Burgonyapüré pehelyből 125g
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt , Rozsos kenyér	Sütötök	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Korpás kenyér, Kockasajt	Kefír poharas 200 ml	répás mákos szelet
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Uborka hámozott, Füldői sonka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Sonkaszalámi krém házi, Paradicsom	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Jégcsap retek, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Rama Margarin, Reszelt répa	Rama Margarin, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Rama Margarin

Heti étlap 2023.03.06. - 2023.03.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Olasz felvágott	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sós, Vajkrém különféle	Keserű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Keserű tea, Korpás kifli, Sajt különféle, Tej 2dl	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, diab lekvár	Keserű tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Reszelt répa, Csirkejava, Rozsos kenyér, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	gyümölcslé	Alma	Meggybefőtt, diabetikus	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Káposztás kocka diab, Sertésraguleves	Csurgatott tojás leves, Zöldborsófőzelék *mir.* diab., Sertés pörkölt, Rozsos kenyér	Meggyleves *mir.* diab. TM., Dubarry szelet mir.*, Párolt rizsköret 60 g	Gulyásleves diab., Túrógombóc diab.	Daragaluska leves, Rakott burgonya diab, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, sertés ragu, Sárgarépa főzelék *mir.* diab.	Karfiol leves *mir.*, Burgonyapüré pehelyből 125g, Fokhagymás sertésszelet, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Kockasajt	Sütötök	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Kockasajt	Kefír poharas 200 ml	répás mákos szelet
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Rizottó májas	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi krém házi, Paradicsom	Keserű tea, Párizsi, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Jégcsap retek	Keserű tea, Francia saláta *mir.* diab., Rozsos kenyér	Keserű tea, Főtt császárszalonna, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma, Rama Margarin



### Heti étlap 2023.03.06. - 2023.03.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Májgaluska leves, Káposztás kocka	Csurgatott tojás leves, Zöldborsófőzelék *mir.*, Sertés pörkölt	Erdei gyümölcs leves, Dubarry szelet mir.*, Párolt rizsköret 80 g	Gulyásleves, Túrógombóc	Daragaluska leves, Rakott burgonya, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgarépa főzelék *mir.*, sertés ragu	Burgonyapüré pehelyből 125g, Fokhagymás sertésszelet, Csemege uborka, Karfiol leves *mir.*

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

