



Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---------------------------|----------------|---|---|--|---|---|---|---|
| (00001) Normál | Reggeli | Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa | Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos | Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics | Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Uborka | Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Félbarna kenyér | Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Briós, kicsi | Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral |
| | Tízórai | Gyümölcs joghurt poharas kicsi | Meggybefőtt, magozott | Gyümölcslé 100% os | Natur joghurt poharas kicsi | Túró Rudi | Almalé | Gyümölcslé 100% os |
| | Ebéd | Májgaluska leves, Gránátos kocka, Csemege uborka | Tarhonyaleves zöldséges, Paradicsomos káposzta, Párolt sertés szelet, Korpás kenyér | Hagymaleves levesgyönggyel, Brassói aprópecsenye *mir.*, Kovászos uborka | Palócleves *mir.*, Sajtos pogácsa | Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) 80 g | Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék *mir.*, Sült csirkemell | Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 80 g, Lecsós sertésszelet /konz./ |
| | Uzsonna | Kockasajt , Rozsos kenyér | Alma | Kefir poharas 200 ml | Alma | Banán | Piskóta szelet | jégkrém |
| | Vacsora | Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Zala felvágott, Zöldhagyma csomós | Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Lecsó (friss) | Gyümölcs tea, Gépsonka, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Zöldpaprika | Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom | Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi krém | Gyümölcs tea, Füstölt főző kolbász, Félbarna kenyér, Paradicsom | Gyümölcs tea, Csirkejava, Félbarna kenyér, Lilahagyma |



Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|--------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| (00050) Epés | Reggeli | Citromos tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa | Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos | Citromos tea, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Rozsos kenyér | Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka hámozott | Citromos tea, Félbarna kenyér, Sajtkrém | Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi | Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral |
| | Tízórai | Gyümölcs joghurt poharas kicsi | Meggybefőtt, magozott | Gyümölcslé 100% os | Natur joghurt poharas kicsi | Túró Rudi | Almalé | Gyümölcslé 100% os |
| | Ebéd | Májgaluska leves, Gránátos kocka diétás, Csemege uborka | Tarhonyaleves zöldséges, Burgonya főzelék, Párolt sertés szelet | Hagymaleves levesgyönggyel, Sertés aprópecsenye, Párolt rizsköret 80 g, Kovászos uborka | Sertés becsinált leves, Sajtos pogácsa | Zöldségleves *mir.* epés, sertés ragu, Tészta köret (klf.) 80 g | Lebbencsleves KV., Zöldborsópüréfőzelék (mir), Sült csirkemell | Csontleves tésztabetéttel, Csemege uborka, Párolt sertés szelet, Petrezselymes rizsköret 60 g |
| | Uzsonna | Kockasajt , Rozsos kenyér | Alma | Kefir poharas 200 ml | Alma | Banán | Piskóta szelet | jégkrém |
| | Vacsora | Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Zala felvágott | Félbarna kenyér, Kenőmájás, Gyümölcs tea, Jégcsap retek | Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Gépsonka, Rama Margarin | Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom | Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Párizsi krém | Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Paradicsom | Félbarna kenyér, Csirkejava, Póréhagyma darabos, Gyümölcs tea |



Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|----------------------|----------------|---|--|---|---|---|---|---|
| (00102) Diab. | Reggeli | Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott, Reszelt répa | Tej 2dl, Késérű tea, Rama Margarin, Kifli, sajtos | Késérű tea, Melegszendvics | Tej 2dl, Késérű tea, Vajkrém különféle, Korpás kifli, Uborka | Tej 2dl, Késérű tea, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér | Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt, Kifli | Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral |
| | Tízórai | Natur joghurt poharas kicsi | Meggybefőtt, diabetikus | Gyümölcsle 100% os | Natur joghurt poharas kicsi | Túró Rudi | Almalé | Gyümölcsle 100% os |
| | Ebéd | Májgaluska leves, Zöldséges sonkás kocka durum | Paradicsomos káposzta diab., Tarhonyaleves zöldséges, Párolt sertés szelet | Hagymaleves, Brassói aprópecsenye *mir.*, Kovászos uborka | Palócleves *mir.* diab., Sajtos pogácsa | Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) diab | Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék *mir.* diab., Sült csirkemell | Csontleves tésztabetét nélkül, Párolt rizsköret 60 g, Lecsós sertésszelet /konz./ |
| | Uzsonna | Kockasajt | Alma | Kefir poharas 200 ml | Alma | Alma | Piskóta szelet | jégkrém |
| | Vacsora | Késérű tea, Korpás kenyér, Zala felvágott, Zöldhagyma csomós | Késérű tea, Rozsos kenyér, Lecsó (friss) diab. | Késérű tea, Gépsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Zöldpaprika | Késérű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Paradicsom | Késérű tea, Rozsos kenyér, Párizsi krém | Késérű tea, Füstölt főző kolbász, Rozsos kenyér, Paradicsom | Késérű tea, Csirkejava, Lilahagyma, Rama Margarin, Rozsos kenyér |





Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|--------------------------------|-------------|--|--|---|--------------------------------------|--|--|--|
| (00500) Alkalmazott | Ebéd | Májgaluska leves, Gránátos kocka, Csemege uborka | Paradicsomos káposzta, Tarhonyaleves zöldséges, Párolt sertés szelet | Hagymaleves levesgyönggyel, Brassói aprópecsenye *mir.*, Kovászos uborka | Palócleves *mir.*, Sajtos pogácsa | Zöldségleves *mir.*, Bakonyi sertésragu, Tészta köret (klf.) 80 g | Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék *mir.*, Sült csirkemell | Lecsós sertésszelet /konz./, Gombaleves mir, Petrezselymes rizsköret 100g |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

