

Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Edámi sajt, Rama Margarin, Uborka	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Jégcsap retek	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Alma	Meggybefőtt, magozott	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves *mir. *, Sajtos makaróni (spagetti)	Zöldségleves *mir. *, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Káposzta saláta, Csirkepörkölt, Galuska köret	Túrógombóc, Korpás kenyér, Gulyásleves sertéshúsból	Daragaluska leves, Töltött tök, Kapormártás (friss)	Reszelt tészta leves zöldséges, sertés ragu, Fejtett babfőzelék *mir. *, Korpás kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Sült csirkemell, Burgonyapüré pehelyből 125g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Párizsi, Korpás kenyér	Kefír poharas 200 ml	Tiramissu pohárkrém
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rizottó májas	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Rama Margarin, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Sonkaszalámi krém házi, Paradicsom	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Zöldhagyma csomós	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Francia saláta *mir.*	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Főtt császárszalonna, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma, Rama Margarin



Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Edámi sajt, Uborka hámozott	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Jégcsap rettek	Citromos tea, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Alma	Meggybefőtt, magozott	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsó krémleves *mir.*, Sajtos makaróni (spagetti)	Zöldségleves *mir.*, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Csemege uborka, Sült csirkecomb, Párolt rizsköret 80 g	Túrógombóc tejföl nélkül, Sertésraguleves, Korpás kenyér	Daragaluska leves, Töltött tök, Kapormártás (friss)	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgarépa-főzelék (friss), sertés ragu, Korpás kenyér	Csontleves tésztabetétrel, Sült csirkemell, Burgonyapüré pehelyből 125g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Párizsi, Korpás kenyér	Kefír poharas 200 ml	Tiramissu pohárkrém
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Uborka hámozott, Fűrdői sonka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Sonkaszalámi krém házi, Paradicsom	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Rama Margarin, Reszelt répa	Rama Margarin, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin





Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Edámi sajt, Uborka	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sós, Vajkrém különféle	Keserű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Korpás kifli, Sajt különféle, Tej 2dl, Jégcsap retek	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, diab lekvár	Keserű tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Reszelt répa, Csirkejava, Rozsos kenyér, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Alma	Almalé	Alma	Meggybefőtt, diabetikus	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves diab, Sajtos spagetti durum	Zöldségleves *mir.*, Húsgombóc, Burgonya sós félada g, Paradicsom mártás diab.	Káposzta saláta diab., Meggyleves *mir.* diab. TM., Csirkepörkölt, Galuska köret diab	Túrógombóc diab., Gulyásleves sertéshúsból	Daragaluska leves, Töltött tök, Kapormártás (friss) diab.	Reszelt tészta leves zöldséges, Fejtett babfőzelék diab, sertés ragu	Csontleves tésztabetéttel, Sült csirkemell, Burgonyapüré pehelyből 125g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Kockasajt	Nápolyi, diabetikus	Natur joghurt poharas kicsi	Párizsi	Kefír poharas 200 ml	Tiramissu pohárkrém
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Rizottó májas	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi krém házi, Paradicsom	Keserű tea, Párizsi, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Francia saláta *mir.* diab.	Keserű tea, Főtt császárszalonna, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma, Rama Margarin





### Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves *mir. *, Sajtos makaróni (spagetti)	Zöldségleves *mir. *, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g, Paradicsom mártás	Erdei gyümölcs leves, Káposzta saláta, Csirkepörkölt, Galuska köret	Gulyásleves sertéshúsból, Túrógombóc	Daragaluska leves, Töltött tök, Kapormártás (friss)	Reszelt tészta leves zöldséges, Babfőzelék, sertés ragu	Csontleves tésztabetétrel, Sült csirkemell, Burgonyapüré pehelyből 125g, Csemege uborka

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

