



Heti étlap 2022.09.05. - 2022.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Mákos patkó	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt , Uborka	Citromos tea, Tej 2dl, Kifli, sós , Vajkrém különféle, Reszelt répa	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Darásmetélt ízzel	Zöldbableves *mir.* , Burgonya főzelék, Pulyka aprópecsenye	Csurgatott tojás leves, tejfölös sajtos csirkemell, Párolt rizs s.répával (friss)	Csorbaleves *mir.* , kakaós piskóta, Vaniliasodó	Burgonyaleves magyaros, Rakott karfiol *mir.*	Rizsleves, Tökfőzelék *mir.* , Félbarna kenyér, Sertés pörkölt	Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Tészta köret (klf.) 80 g
	Uzsonna	Kockasajt , Korpás kenyér	Alma	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	kókuszos piskóta
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós, Párizsi	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Májkrém , Paradicsom	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Rozsos kenyér, Tavaszi Saláta	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Lilahagyma, Halkrém	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós





Heti étlap 2022.09.05. - 2022.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Reszelt répa	Citromos tea, Mákos patkó	Citromos tea, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Kockasajt , Uborka hámozott	Citromos tea, Rama Margarin, Kifli, sós , Vajkrém különféle, Reszelt répa	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Darásmetélt ízzel	Zöldbabkrémleves *mir.* , Burgonya főzelék, Pulyka aprópecsenye	Rántott lev.zsemlekock. diétás, tejfölös sajtos csirkemell, Párolt rizs s.répával (friss)	Sertésraguleves, kakaós piskóta, Vaniliasodó	Burgonyaleves zöldséges, Rakott brokkoli *mir.*	Rizsleves, Sertés aprópecsenye, , Tökfőzelék *mir.*	Csontleves tésztabetéttel, Sertéstokány, Tészta köret (klf.) 80 g
	Uzsonna	Kockasajt , Korpás kenyér	Alma	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	kókuszos piskóta
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Reszelt répa	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Májkrém , Paradicsom	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Olasz felvágott, Rozsos kenyér, Tavaszi Saláta	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Halkrém, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2022.09.05. - 2022.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Zöldpaprika	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sajtos, Vajkrém különféle	Tej 2dl, Keserű tea, Melegszendvics	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Kockasajt , Uborka	Tej 2dl, Keserű tea, Vajkrém különféle, Kifli, sós , Reszelt répa	Rama Margarin, Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sós	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os	Almalé	Almabefőtt, diabetikus	Alma	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Sajtos spagetti durum	Pulyka aprópecsenye, Burgonya főzelék, Zöldbableves *mir.*	Csurgatott tojás leves, tejfölös sajtos csirkemell, Párolt rizs s.répával (friss)	Csorbaleves *mir.* , kakaós piskóta diab	Burgonyaleves magyaros, Rakott karfiol *mir.*	Rizsleves, Tökfőzelék *mir.*diab, Sertés pörkölt	Csikós tokány, Csontleves tésztabetéttel, Tészta köret (klf.) diab
	Uzsonna	Kockasajt , Korpás kenyér	Alma	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	kókuszos piskóta
	Vacsora	Keserű tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Májkrém , Paradicsom, Korpás kenyér	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Olasz felvágott, Tavaszi Saláta	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Halkrém, Rozsos kenyér, Lilahagyma	Keserű tea, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Rozsos kenyér, Zöldpaprika	Keserű tea, Rozsos kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2022.09.05. - 2022.09.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Darásmetélt ízzel	Zöldbableves *mir.* , Burgonya főzelék, Pulyka aprópecsenye	Csurgatott tojás leves, tejfölös sajtos csirkemell, Párolt rizs s.répával (friss)	Csorbaleves *mir.* , kakaós piskóta, Vaniliasodó	Burgonyaleves magyaros, Rakott karfiol *mir.*	Rizsleves, Tökfőzelék *mir.* , Sertés pörkölt	Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Tészta köret (klf.) 80 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

