



Heti étlap 2022.04.25. - 2022.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Edámi sajt, Rama Margarin, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Retek, csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	Tízórai	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Banán	Narancs	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Káposztás kocka	Zöldségleves *mir.* , Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Marhapörkölt, Burgonya sós 250 g, Káposzta saláta, Félbarna kenyér	Túrógombóc, Gulyásleves, Korpás kenyér	Daragaluska leves, Csöbenschült brokkoli	Reszelt tészta leves zöldséges, sertés ragu, Fejtett babfőzelék *mir.* , Korpás kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Sült csirkemell, Meggymártás *mir.* , Párolt rizsköret 80 g
	Uzsonna	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Párizsi, Korpás kenyér	Kefír poharas 200 ml	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rizottó májas	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Rama Margarin, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Jégcsap retek	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Zöldhagyma csomós	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Francia saláta *mir.*	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma



Heti étlap 2022.04.25. - 2022.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Edámi sajt	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Jégcsap reték	Citromos tea, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	Tízórai	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Banán	Narancs	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Sajtos makaróni (spagetti)	Zöldségleves *mir.*, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g, Sült csirkemell	Túrógombóc tejföl nélkül, Sertésraguleves, Korpás kenyér	Daragaluska leves, Csőben sült brokkoli, Rozsos kenyér	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgarépa-főzelék (friss), sertés ragu, Korpás kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Sült csirkemell, Meggymártás *mir.*, Párolt rizsköret 80 g
	Uzsonna	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Párizsi, Korpás kenyér	Kefir poharas 200 ml	Cukrászsüteménye k
	Vacsora	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Uborka hámozott, Füldői sonka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Rama Margarin, Jégcsap reték	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Rama Margarin, Reszelt répa	Rama Margarin, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin



Heti étlap 2022.04.25. - 2022.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Edámi sajt, Zöldhagyma csomós	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sós , Vajkrém különféle	Keserű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Korpás kifli, Sajt különféle, Tej 2dl, Retek, csomós	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, diab lekvár	Keserű tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Reszelt répa, Csirkejava, Rozsos kenyér
	Tízórai	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Alma	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Narancs	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Káposztás kocka diab	Zöldségleves *mir.*, Húsgombóc, Burgonya sós félada 150 g, Paradicsom mártás diab.	Almaleves (friss) diab., Marhapörkölt, Káposzta saláta diab., Burgonya sós 200 g	Túrógombóc diab., Gulyásleves diab.	Daragaluska leves, Csőben sült brokkoli	Reszelt tészta leves zöldséges, Fejtett babfőzelék diab, sertés ragu	Csontleves tésztabetéttel, Sült csirkemell, Párolt rizsköret 60 g, Meggymártás /bef./ diab.
	Uzsonna	Natur joghurt poharas kicsi	Kockasajt	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Párizsi	Kefír poharas 200 ml	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Rizottó májas	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavasz felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Csemege szalámi, Rozsos kenyér, Jégcsap retek	Keserű tea, Párizsi, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Francia saláta *mir.* diab.	Keserű tea, Tavasz Saláta, Főtt császárszalonna, Rozsos kenyér	Keserű tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma





Heti étlap 2022.04.25. - 2022.05.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Káposztás kocka	Zöldségleves *mir.*, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g, Paradicsom mártás	Erdei gyümölcs leves, Marhapörkölt, Burgonya sós 250 g, Káposzta saláta	Gulyásleves, Túrógombóc	Daragaluska leves, Csőben sült brokkoli	Reszelt tészta leves zöldséges, Babfőzelék, sertés ragu	Csontleves tésztabetéttel, Sült csirkemell, Meggymártás *mir.*, Párolt rizsköret 80 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

