

Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Tej 2dl, Citromos tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Kakaóscsiga	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt, Jégcsap retek	Citromos tea, Tej 2dl, Kifli, sós, Vajkrém különféle	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kalács foszlós	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Narancs	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Korhelyleves, Diósmetélt	Rizsleves, Sertés aprópecsenye, Tökfőzelék *mir.*, Félbarna kenyér	Paradicsom leves, Rántott hal, Párolt rizsköret 80 g, Tartármártás /kész majonézből/	Lencseleves kolbásszal, Ízes palacsinta, Kakaós palacsinta	Tarhonyaleves zöldséges, Tészta köret (klf.) 80 g, Vadas	Kertészleves *mir.*, Burgonya főzelék, Vagdalt, Félbarna kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Töltött csirkecomb, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g
	Uzsonna	Sütötök	Piskóta	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós, Párizsi	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, burgonya tepsis	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott, Tavaszi Saláta	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Disznósajt, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Retek, csomós	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós

Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(0050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Kakaóscsiga	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Kockasajt, Jégcsap retek	Citromos tea, Rama Margarin, Kifli, sós, Vajkrém különféle	Citromos tea, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Narancs	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Sertésraguleves, Diósmetélt	Rizsleves, Sertés aprópecsenye, Tökfőzelék *mir.* TM., Félbarna kenyér	Rántott lev.zsemlekock. diétás, Párolt rizsköret 80 g, Párolt csirkemell, Csemege uborka	csirkeraguleves *mir.*, Ízes palacsinta, Kakaós palacsinta	Tarhonyaleves zöldséges, Tészta köret (klf.) 80 g, Vadas diétás	Kertészleves *mir.*Ep, Burgonya főzelék, Félbarna kenyér, Vagdalt diétás	Csontleves tésztabetéttel, Töltött csirkecomb, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g
	Uzsonna	Sütőtök	Piskóta	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Paradicsom, Párizsi	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Olasz felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott, Rama Margarin, Tavaszi Saláta	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csirkejava	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Retek, csomós	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Zöldhagyma csomós





Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott, Zöldpaprika	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sajtos, Vajkrém különféle	Tej 2dl, Keserű tea, Melegszendvics	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Kockasajt	Tej 2dl, Keserű tea, Vajkrém különféle, Kifli, sós	Rama Margarin, Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sós	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Alma	Alma	Almalé	Almabefőtt, diabetikus	Narancs	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Korhelyleves, Diósmetélt diab	Rizsleves, Sertés aprópecsenye, , Tökfőzelék diab mir	Paradicsom leves diab, Párolt rizsköret 60 g, Tartármárt. kész majonéz diab., Natúr halszelet	Sertésraguleves, Ízes palacsinta diab.	Tarhonyaleves zöldséges, Vadas diab., Tészta köret (klf.) diab	Kertészleves *mir.* , Burgonya főzelék diab., Vagdalt	Csontleves tésztabetéttel, Petrezselymes rizsköret 80g, Csemege uborka
	Uzsonna	Sütőtök	Kockasajt	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Rozsos kenyér, Párizsi	Keserű tea, Korpás kenyér, burgonya tepsis	Keserű tea, Zala felvágott, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavaszi Saláta	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Disznósajt, Rozsos kenyér, Lilahagyma	Keserű tea, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Rozsos kenyér, Retek, csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós





Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Frankfurti leves, Túrós derelye *mir.*	Rizsleves, Tökfőzelék *mir.*, Sertés aprópecsenye,	Paradicsom leves , Rántott hal, Tartármártás /kész majonézből/, Párolt rizsköret 80 g	Lencseleves kolbásszal, Ízes palacsinta, Kakaós palacsinta	Tarhonyaleves zöldséges, Tészta köret (klf.) 80 g, Vadas diab.	Kertészleves *mir.* , Burgonya főzelék, Vagdalt	Csontleves tésztabetéttel, Töltött csirkecomb, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

