



Heti étlap 2021.12.27. - 2022.01.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Lilahagyma	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka, Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Zsemle	Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Kockasajt , Zsemle	Puding poharas	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Banán	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Zöldségleves *mir.*, Zöldborsófőzelék *mir.*, Vagdalt , Korpás kenyér	Paradicsom leves, Brassói aprópecsenye *mir.*, Csemege uborka	Palócleves *mir.*, Meggyes piskóta	Kertészleves *mir.*, Malacsült, Tört burgonya, hagymás 200g, Párolt káposzta 1/2 adag	Lencsefőzelék, Sült hús, Daragaluska leves	Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 80 g, Sertésborda Budapest módra
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma befőtt, hámozott darabolt	Kefir poharas 200 ml	Alma	Sütötök	Rétes, meggyes	Cukrászsütemények
	Vacsora	Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Főtt császárszalonna, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Kenőmájás, Zöldpaprika	Rozsos kenyér, Gépsonka, Rama Margarin, Gyümölcs tea, Jégcsap retek	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Zöldpaprika, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Francia saláta *mir.*, kolbásszal töltött karaj	Gyümölcs tea, Füstölt főző kolbász, Félbarna kenyér, Uborka	Gyümölcs tea, Csirkejava, Félbarna kenyér, Lilahagyma





Heti étlap 2021.12.27. - 2022.01.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Citromos tea, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Rozsos kenyér	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Sajtkrém, Zsemle	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Zsemle, Kockasajt	Puding poharas	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Banán	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Sajtos spagetti durum	Zöldségleves *mir.* epés, Vagdalt diétás, Zöldborsópüréfőzelék (mir)	Paradicsom leves, Sertés aprópecsenye, Párolt rizsköret 80 g, Csemege uborka	Sertés becsinált leves, Meggyes piskóta	Kertészleves *mir.*Ep, Malacsült, Burgonyapüré 200 g, Csemege uborka	Daragaluska leves, Sült hús, Lencsepüréfőzelék	Csontleves tésztabetéttel, Csemege uborka, Párolt sertés szelet, Petrezselymes rizsköret 60 g
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma befőtt, hámozott darabolt	Kefir poharas 200 ml	Alma	Sütötök	Rétes, meggyes	Cukrászsütemények
	Vacsora	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Párizsi, Rozsos kenyér, Rama Margarin	Félbarna kenyér, Kenőmájas, Paradicsom, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Gépsonka, Rama Margarin, Jégcsap retek	Paradicsom, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Gyümölcs tea, Tavaszi felvágott	Rozsos kenyér, Rama Margarin, Gyümölcs tea, Fűrdői sonka	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Uborka hámozott	Félbarna kenyér, Csirkejava, Póréhagyma darabos, Gyümölcs tea





Heti étlap 2021.12.27. - 2022.01.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott, Lilahagyma	Tej 2dl, Késérű tea, Croasan sajtos	Késérű tea, Melegszendvics	Tej 2dl, Késérű tea, Vajkrém különféle, Korpás kifli, Uborka	Tej 2dl, Késérű tea, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Zsemle	Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt, Kifli	Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Kockasajt	Alma	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Alma	Gyümölcsle sűrítmény
	Ebéd	Májgaluska leves, Sajtos spagetti durum	Zöldségleves *mir.*, Zöldborsófőzelék *mir.* diab., Vagdalt	Paradicsom leves diab, Csemege uborka, Brassói aprópecsenye *mir.*	Palócleves *mir.*, Meggyes piskóta diab	Kertészleves *mir.*, Malacsült, Párolt káposzta 1/2 adag diab., Tört burgonya 200 g	Daragaluska leves, Sült hús, Lencsefőzelék diab	Csontleves tésztabetéttel nélkül, Párolt rizsköret 60 g, Sertésborda Budapest módra Ep
	Uzsonna	Natur joghurt poharas kicsi	Meggybefőtt, diabetikus	Kefir poharas 200 ml	Alma	Sütötök	Rétes, meggyes	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Késérű tea, Korpás kenyér, Főtt császárszalonna, Lilahagyma	Késérű tea, Rozsos kenyér, Kenőmájás, Zöldpaprika	Késérű tea, Gépsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Jégcsap retek	Késérű tea, Rama Margarin, Zöldpaprika, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott	Késérű tea, Francia saláta *mir.* diab., kolbásszal töltött karaj, Rozsos kenyér	Késérű tea, Uborka, Füstölt főző kolbász, Rozsos kenyér	Késérű tea, Csirkejava, Lilahagyma, Rama Margarin, Rozsos kenyér





Heti étlap 2021.12.27. - 2022.01.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Májgaluska leves, Gránátos kocka	Zöldségleves *mir.*, Vagdalt, Zöldborsófőzelék *mir.*	Paradicsom leves, Brassói aprópecsenye *mir.*, Csemege uborka	Palócleves *mir.*, Meggyes piskóta	Kertészleves *mir.*, Malacsült, Tört burgonya, hagymás 200g, Párolt káposzta vegyes 1/2adag	Daragaluska leves, Lencsefőzelék, Sült hús	Csontleves tésztabetéttel, Sertésborda Budapest módra Ep, Párolt rizsköret 80 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

