

Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Croassan meggyes	Citromos tea, Rama Margarin, Korpás kenyér, Bécsi felvágott, Jégcsap retek	Citromos tea, Tej 2dl, Kalács foszlós , Rama Margarin	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Retek, csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Puffancs, Vajkrém különféle	Korpás kenyér, Tej 2dl, Gyümölcs tea, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma
	Tízórai	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Kefír poharas 200 ml	Sütőtök	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Karalábéleves *mir.*, Bolognai makaróni	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék *mir.*, Sertés pörkölt, Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Burgonya petrezselymes 250 g, Rántott csirkecomb, Céklasaláta,	Gulyásleves, Kakaós csiga	Karfiolleves *mir.*, Reszeltmáj, Tört burgonya 200 g, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Gombás sertés tokány
	Uzsonna	Puding poharas	Túró Rudi	Piskóta	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Félbarna kenyér, Rama Margarin, Gyümölcs tea, Kőrözött túró házi, Jégсалáta	Gyümölcs tea, Kenyérlángos	Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Tavaszi felvágott, Savanyú káposzta	Félbarna kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós, Gyümölcs tea	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Zöldpaprika, Májkrém	Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Gyümölcs tea	Citromos tea, Félbarna kenyér, Edámi sajt, Savanyú káposzta

Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Croassan meggyes	Citromos tea, Korpás kenyér, Bécsi felvágott, Rama Margarin, Jégcsap retek	Citromos tea, Kalács foszlós , Rama Margarin	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Vajkrém különféle, Puffancs	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt tarja csont nélk., Savanyú káposzta
	Tízórai	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Kefír poharas 200 ml	Sütötök	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Karalábepüréleves *mir.*, Bolognai makaróni	Tavaszi Zöldségleves , sertés ragu, Zöldbabfőzelékpüré *mir.*, Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Burgonya petrezselymes 250 g, Sült csirkecomb, Céklasaláta,	Sertésraguleves, Kakaós csiga	Karfiolkrémleves *mir.*, Tört burgonya 200 g, Csemege uborka, Sült csirkemáj	Reszelt tészta leves zöldséges, Félbarna kenyér, Sárgarépa-főzelék *mir.*, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Sertéstokány
	Uzsonna	Puding poharas	Túró Rudi	Piskóta	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsüteménye k
	Vacsora	Citromos tea, Félbarna kenyér, Gépsonka, Rama Margarin, Jégsaláta	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tavaszi felvágott, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Rozsos kenyér, Májkrém	Citromos tea, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Edámi sajt



Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Tej 2dl, Késérű tea, Kifli, sós , Rama Margarin	Késérű tea, Tej 2dl, Bécsi felvágott, Rama Margarin, Korpás kenyér, Jégcsap retek	Tej 2dl, Késérű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Párizsi	Késérű tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Retek, csomós	Tej 2dl, Késérű tea, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Kifli, sajtos, Késérű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle	Késérű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma
	Tízórai	Almalé	Meggybefőtt, diabetikus	Nápolyi, diabetikus	Kefír poharas 200 ml	Sütötök	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Karalábéleves *mir.* , Bolognai makaróni diab	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék *mir.* diab.TM., Sertés pörkölt	Almaleves (friss) diab., Burgonya petrezselymes 150 g, Sült csirkecomb, Céklasaláta,	Gulyásleves diab., Kakaós csiga diab.	Karfiolleves *mir.* , Reszeltmáj, Tört burgonya 150 g, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgaborsó főzelékdiab, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 60 g, Gombás sertés tokány
	Uzsonna	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Alma	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Késérű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Kőrözött túró házi, Jégсалáta	Késérű tea, Kenyérlángos	Késérű tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Savanyú káposzta	Késérű tea, Csirkejava, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Késérű tea, Zöldpaprika, Rozsos kenyér, Májkrém	Késérű tea, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Tej 2dl, Késérű tea, Bécsi felvágott, Rozsos kenyér, Savanyú káposzta





Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Karalábéleves *mir.*, Bolognai makaróni	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék *mir.*, Sertés aprópecsenye,	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Burgonya petrezselymes 250 g, Rántott csirkecomb, Céklasaláta,	Gulyásleves, Kakaós csiga	Karfiolleves *mir.*, Reszeltmáj, Tört burgonya 200 g, Csemege uborka	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgaborsó főzelék, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Gombás sertés tokány

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

