

Heti étlap 2021.11.29. - 2021.12.05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Croassan meggyes	Citromos tea, Tej 2dl, Kalács foszlós, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Retek, csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Puffancs, Vajkrém különféle	Korpás kenyér, Tej 2dl, Gyümölcs tea, Főtt tarja csont nélk.
	<b>Tízórai</b>	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Kefír poharas 200 ml	Sütőtök	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves *mir.*, Bolognai makaróni	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék *mir.*, Sertés pörkölt, Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Burgonya petrezselymes 250 g, Rántott csirkeszárny, Csemege uborka	Gulyásleves, Kakaós csiga	Karalábéleves *mir.*, Serpenyős burgonya 250 g, Céklasaláta,	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgaborsó főzelék, Félbarna kenyér, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Gombás sertés tokány
	<b>Uzsonna</b>	Puding poharas	Túró Rudi	Piskóta	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Félbarna kenyér, Uborka, Rama Margarin, Gyümölcs tea, Kőrözött túró házi	Gyümölcs tea, Kenyérlángos	Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Tavaszi felvágott, Uborka	Félbarna kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós, Gyümölcs tea	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Zöldpaprika, Májkrém	Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Gyümölcs tea	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Edámi sajt

Heti étlap 2021.11.29. - 2021.12.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Párizsi	Citromos tea, Croassan meggyes	Citromos tea, Kalács foszlós , Rama Margarin	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Vajkrém különféle, Puffancs	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt tarja csont nélk., Uborka hámozott
	<b>Tízórai</b>	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Kefír poharas 200 ml	Sütötök	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves *mir.*Ep, Sonkás kocka	Tavaszi Zöldségleves , sertés ragu, Zöldbabfőzelékpür é *mir.* , Félbarna kenyér	Csemege uborka, Vegyes gyümölcslev. /bef./, Burgonya petrezselymes 250 g, Sült csirkecomb	Sertésraguleves, Kakaós csiga	Karalábepüréleves *mir.* , Főtt krinolin, Burgonyapüré 250 g, Céklasaláta,	Reszelt tészta leves zöldséges, Félbarna kenyér, Sárgarépa-főzelék *mir.* , Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Sertéstokány
	<b>Uzsonna</b>	Puding poharas	Túró Rudi	Piskóta	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsüteménye k
	<b>Vacsora</b>	Citromos tea, Félbarna kenyér, Gépsonka, Uborka Hámozott, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tavaszi felvágott, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Rozsos kenyér, Májkrém	Citromos tea, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Edámi sajt



Heti étlap 2021.11.29. - 2021.12.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00102) Diab.</b>	<b>Reggeli</b>	Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Késérű tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Tej 2dl, Késérű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Párizsi	Késérű tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Retek, csomós	Tej 2dl, Késérű tea, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Kifli, sajtos, Késérű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle	Késérű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk.
	<b>Tízórai</b>	Almalé	Almabefőtt, diabetikus	Nápolyi, diabetikus	Kefír poharas 200 ml	Sütötök	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcsle 100% os
	<b>Ebéd</b>	Kertészleves *mir.*, Bolognai makaróni diab	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék *mir.* diab.TM., Sertés pörkölt	Almaleves (friss) diab., Burgonya petrezselymes 150 g, Sült csirkecomb, Csemege uborka	Gulyásleves diab., Kakaós csiga diab.	Karalábéleves *mir.*, Serpenyős burgonya 150 g, Céklasaláta,	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgaborsó főzelékdiab, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 60 g, Gombás sertés tokány
	<b>Uzsonna</b>	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Alma	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Diab cukrászsütemény
	<b>Vacsora</b>	Késérű tea, Uborka, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Kőrözött túró házi	Késérű tea, Kenyérlángos	Késérű tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Uborka	Késérű tea, Csirkejava, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Késérű tea, Zöldpaprika, Rozsos kenyér, Májkrém	Késérű tea, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Tej 2dl, Paradicsom, Késérű tea, Bécsi felvágott, Rozsos kenyér





### Heti étlap 2021.11.29. - 2021.12.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Kertészleves *mir.*, Bolognai makaróni	Csurgatott tojás leves, Zöldbabfőzelék *mir.*, Sertés aprópecsenye,	Vegyes gyümölcslev. /bef./, Burgonya petrezselymes 250 g, Rántott csirkeszárny, Csemege uborka	Gulyásleves, Kakaós csiga	Karalábéleves *mir.*, Serpenyős burgonya 250 g, Céklasaláta,	Reszelt tészta leves zöldséges, Sárgaborsó főzelék, Sült hús	Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Gombás sertés tokány

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

