



Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Fűrdői sonka	Citromos tea, Tej 2dl, Diós patkó	Citromos tea, Tejbedara	Citromos tea, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt , Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tej 2dl, Zala felvágott
	<b>Tízórai</b>	Sütötök	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Almalé	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombócleves, Darásmetélt ízzel	Tarhonyaleves zöldséges, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt , Félbarna kenyér	Karfiolleves *mir.* , Rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Babgulyás, Túró pogácsa	Csőbensült brokkoli, Burgonyaleves magyaros	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Sóska főzelék *mir.* , Kertészleves *mir.*	Gombaleves mir, Sertés flekken, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g
	<b>Uzsonna</b>	Puding poharas	Túró Rudi	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Narancs	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Bécsi felvágott	Gyümölcs tea, Pizza	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Uborka, Rama Margarin, Főtt tarja csont nélk.	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Tojáskrém, Paradicsom	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Disznósajt, Paradicsom	Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Gyümölcs tea, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Korpás kenyér, Zöldhagyma csomós





### Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00050) Epés</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Fűrdői sonka, Rama Margarin, Félbarna kenyér	Citromos tea, Diós patkó	Citromos tea, Tejbedara	Citromos tea, Tej 3dl, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott
	<b>Tízórai</b>	Sütötök	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Almalé	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Zöldségfelfújt *mir.*, Húsgombócleves	Tarhonyaleves zöldséges, Vagdalt diétás, Sárgarépa főzelék *mir.* TM.	Karfiolkrémleves *mir.*, Rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Sertésraguleves, Túró pogácsa	Csőbensült brokkoli, Burgonyaleves magyaros	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Sóska főzelék *mir.*, Kertészleves *mir.* Ep	Zöldségleves *mir.*, Sertés flekken, Csemege uborka, Párolt rizsköret 60 g
	<b>Uzsonna</b>	Puding poharas	Túró Rudi	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Narancs	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Zöldhagyma csomós, Bécsi felvágott	Gyümölcs tea, Pizza	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Főtt tarja csont nélk.	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Párizsi	Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Pulyka rollsonka, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00102) Diab.</b>	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Fúrdői sonka	Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Keserű tea, Tejbedara diab	Keserű tea, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Kockasajt , Zsemle	Keserű tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Rama Margarin, Keserű tea, Kifli, sós , Tej 2dl, Uborka	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Zala felvágott
	<b>Tízórai</b>	Sütőtök	Alma	Alma	Almalé	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Zöldségfelfűjt *mir.*	Tarhonyaleves zöldséges, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt , Rozsos kenyér	Karfiolleves *mir.* , Rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Babgulyás, Túró pogácsa	Csőben sült brokkoli diab, Burgonyaleves magyaros	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Kertészleves *mir.* , Sóska főzelék *mir.* diab.	Gombaleves mir, Sertés flekken, Csemege uborka, Párolt rizsköret 60 g
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Edámi sajt	Narancs	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Diab cukrászsütemény
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Bécsi felvágott	Keserű tea, Pizza	Keserű tea, Korpás kenyér, Uborka, Főtt tarja csont nélk.	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Tojáskrém	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Disznósajt	Keserű tea, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér





### Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Húsgombóclevés, Darásmetélt ízzel	Tarhonyaleves zöldséges, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt	Karfiolleves *mir.*, Rizseshús, Vegyes vágott savanyúság	Túró pogácsa, Babgulyás	Burgonyaleves magyaros, Csőben sült brokkoli	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Sóskafőzelék *mir.*, Kertészleves *mir.*	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 200 g, Csemege uborka

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

