

Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Edámi sajt, Rama Margarin, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Croassan meggyes	Citromos tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	Tízórai	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Sütötök	Almalé	Banán	Alma	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Mákos metélt	Zöldségleves *mir.*, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Galuska köret, Csirkepörkölt, Uborka saláta (friss)	Gulyásleves, Vargabéles	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Fejtett babfőzelék *mir.*	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.*, Párolt rizsköret 80 g
	Uzsonna	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Piskóta	Kefír poharas 200 ml	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rizottó	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Rama Margarin, Lilahagyma	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Uborka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Paradicsom	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Francia saláta *mir.*	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Paradicsom, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin	Citromos tea, Croassan meggyes	Citromos tea, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	Tízórai	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Sütötök	Almalé	Banán	Alma	Gyümölcslé 100% os



Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Mákos metélt	Zöldségleves *mir.*, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Sült csirkecomb, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g	Sertésraguleves, Vargabéles	Daragaluska leves, Céklasaláta, Rakott burgonya diétás	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Sárgarépa főzelék (friss), Félbarna kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.*, Párolt rizsköret 80 g
	Uzsonna	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Piskóta	Kefír poharas 200 ml	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Uborka hámozott, Fűrdői sonka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Uborka Hámozott, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Paradicsom	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Rama Margarin	Rama Margarin, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Edámi sajt, Zöldpaprika	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sós	Keserű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtós rúd, Zöldhagyma csomós	Keserű tea, Korpás kifli, Sajt különféle, Paradicsom, Tej 2dl	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, diab lekvár	Keserű tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Kifli, sajtós	Keserű tea, Tej 2dl, Reszelt répa, Csirkejava, Rozsos kenyér
	Tízórai	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Sütőtök	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Sajtós spagetti durum, tárkonyos csirkeraguleves	Zöldségleves *mir.*, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g, Paradicsom mártás diab.	Almaleves (friss) diab., Galuska köret diab, Csirkepörkölt, Uborka saláta (friss) diab.	Gulyásleves diab., Vargabéles diab	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Fejtett babfőzelék diab	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Párolt rizsköret 60 g, Meggymártás /bef./ diab.
	Uzsonna	Natur joghurt poharas kicsi	Kockasajt	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Kefír poharas 200 ml	Diab cukrászsütemény





Heti étlap 2021.11.08. - 2021.11.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Vacsora	Keserű tea, Rozsos kenyér, Rizottó	Keserű tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Lilahagyma	Keserű tea, Csemege szalámi, Uborka, Rozsos kenyér	Keserű tea, Párizsi, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Paradicsom	Keserű tea, Rozsos kenyér, Francia saláta *mir.* diab.	Keserű tea, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Lilahagyma
(00500) Alkalmazott	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Mákos metélt	Zöldségleves *mir.* , Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g, Paradicsom mártás	Erdei gyümölcs leves, Csirkepörkölt, Galuska köret, Uborka saláta (friss)	Gulyásleves, Vargabéles	Daragaluska leves, Székelykáposzta	Reszelt tészta leves zöldséges, Babfőzelék, Sertéstokány	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.* , Párolt rizsköret 80 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

