

Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Tej 2dl, Mákos patkó	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka, Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Zsemle	Citromos tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	<b>Tízórai</b>	Kockasajt , Zsemle	Puding poharas	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Banán	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Májgaluska leves, Gránátos kocka, Csemege uborka	Daragaluska leves, Korpás kenyér, Zöldborsófőzelék *mir.*, Vagdalt	Paradicsom leves, Brassói aprópecsenye *mir.*, Csemege uborka	Szerbgulyásleves, Rizsfelfűjt	Tészta köret (klf.) 80 g, Bakonyi sertésragu, Burgonyaleves zöldséges	Tarhonyaleves zöldséges, Sült csirkecomb, Tört burgonya 200 g, Céklasaláta,	Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 80 g, Lecsós sertésszelet /konz./
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma befőtt, hámozott darabolt	Kefir poharas 200 ml	Alma	Sütötök	Balatonszelet	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Félbarna kenyér, Gyümölcs tea, Kenyérlángos	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Kenőmájas, Paradicsom	Rozsos kenyér, Uborka, Gépsonka, Rama Margarin, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Zöldpaprika	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Fűdői sonka	Gyümölcs tea, Füstölt főző kolbász, Félbarna kenyér, Uborka	Gyümölcs tea, Csirkejava, Félbarna kenyér, Lilahagyma



### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00050) Epés</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Tej 2dl, Mákos patkó	Citromos tea, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Rozsos kenyér	Citromos tea, Korpás kifli, Vajkrém különféle, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Sajtkrém, Zsemle	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	<b>Tízórai</b>	Zsemle, Kockasajt	Puding poharas	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Banán	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Májgaluska leves, Sajtos spagetti durum	Daragaluska leves, Vagdalt diétás, Zöldborsópüréfőzelék (mir)	Paradicsom leves , Sertés aprópecsenye, , Párolt rizsköret 80 g, Csemege uborka	Sertés becsinált leves, Rizsfelfűjt	Burgonyaleves zöldséges, Tészta köret (klf.) 80 g, sertés ragu	Tarhonyaleves zöldséges, Sült csirkecomb, Tört burgonya 200 g, Céklasaláta	Csontleves tésztabetéttel, Csemege uborka, Párolt sertés szelet, Petrezselymes rizsköret 60 g
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma befőtt, hámozott darabolt	Kefir poharas 200 ml	Alma	Sütötök	Balatonszelet	Cukrászsüteménye k
	<b>Vacsora</b>	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Párizsi, Rozsos kenyér, Rama Margarin	Félbarna kenyér, Kenőmájas, Paradicsom, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Gépsonka, Uborka, Rama Margarin	Paradicsom, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Párizsi, Gyümölcs tea	Rozsos kenyér, Fűrdői sonka, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Uborka hámozott	Félbarna kenyér, Csirkejava, Póréhagyma darabos, Gyümölcs tea





Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00102) Diab.</b>	<b>Reggeli</b>	Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Tej 2dl, Késérű tea, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Késérű tea, Melegszendvics	Tej 2dl, Késérű tea, Vajkrém különféle, Korpás kifli, Uborka	Tej 2dl, Késérű tea, Sajtkrém, Zöldhagyma csomós, Zsemle	Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt, Kifli	Tej 2dl, Késérű tea, Rozsos kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	<b>Tízórai</b>	Kockasajt	Alma	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Alma	Gyümölcsle sűrítmény
	<b>Ebéd</b>	Májgaluska leves, Sajtos spagetti durum	Zöldborsófőzelék *mir.* diab., Vagdalt, Daragaluska leves	Paradicsom leves diab, Csemege uborka, Brassói aprópecsenye *mir.*	Szerbgulyásleves, Zöldségfelfűjt *mir.*	Tészta köret (klf.) diab, Bakonyi sertésragu, Zöldségleves *mir.*	Tarhonyaleves zöldséges, Sült csirkecomb, Tört burgonya 200 g, Céklasaláta	Csontleves tésztabetét nélkül, Párolt rizsköret 60 g, Lecsós sertésszelet /konz./
	<b>Uzsonna</b>	Natur joghurt poharas kicsi	Meggybefőtt, diabetikus	Kefir poharas 200 ml	Alma	Sütötök	Nápolyi, diabetikus	Diab cukrászsütemény
	<b>Vacsora</b>	Késérű tea, Kenyérlángos	Késérű tea, Rozsos kenyér, Kenőmájás, Paradicsom	Késérű tea, Gépsonka, Uborka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Késérű tea, Párizsi, Rama Margarin, Zöldpaprika, Rozsos kenyér	Késérű tea, Rozsos kenyér, Fűrdői sonka	Késérű tea, Uborka, Füstölt főző kolbász, Rozsos kenyér	Késérű tea, Csirkejava, Lilahagyma, Rama Margarin, Rozsos kenyér





### Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Májgaluska leves, Gránátos kocka	Vagdalt , Zöldborsófőzelék *mir.* , Daragaluska leves	Paradicsom leves , Brassói aprópecsenye *mir.* , Csemege uborka	Szerbgulyásleves, Rizsfelfűjt	Tészta köret (klf.) 80 g, Bakonyi sertésragu, Burgonyaleves zöldséges diab.	Tarhonyaleves zöldséges, Sült csirkecomb, Tört burgonya 200 g, Céklasaláta	Csontleves tésztabetéttel, Lecsós sertésszelet /konz./

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

