



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Fúrdői sonka	Citromos tea, Tej 2dl, Diós patkó	Citromos tea, Tejbedara	Citromos tea, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt, Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tej 2dl, Zala felvágott
	Tízórai	Kefír poharas 200 ml	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Almalé	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Húsgombócleves, Darásmetélt ízzel	Rizsleves, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt, Félbarna kenyér	Karfiolleves *mir.*, Tarhonyás hús (marhahús), Vegyes vágott savanyúság	Palócleves *mir.*, Túró pogácsa	Csurgatott tojás leves, Csőbensült brokkoli	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Sóska főzelék *mir.*, Kertészleves *mir.*	Gombaleves mir, Sertés flekken, Burgonya petrezselymes 200 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Puding poharas	Túró Rudi	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Vajkrémes kenyér	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Pásztor tarhonya	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Turista felvágott, Vajkrém különféle, Zöldpaprika	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Uborka, Rama Margarin, Főtt tarja csont nélk.	Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Párizsi, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Disznósajt, Paradicsom	Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Gyümölcs tea, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Korpás kenyér, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Fűrdői sonka, Rama Margarin, Félbarna kenyér	Citromos tea, Diós patkó	Citromos tea, Tejbedara	Citromos tea, Tej 3dl, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt	Citromos tea, Túrós táská	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott
	Tízórai	Kefír poharas 200 ml	Alma befőtt, hámozott darabolt	Alma	Almalé	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Zöldségfelfújt *mir.*, Húsgombóclevés	Rizsleves, Burgonya főzelék, Vagdalt diétás	Karfiolkrémleves *mir.*, Burgonyapüré 250 g, Natúr sertés szelet, Vegyes vágott savanyúság	Sertésraguleves, Túró pogácsa	Rántott lev.zsemlekock. diétás, Csőbensült brokkoli	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Sóska főzelék *mir.*, Kertészleves *mir.*Ep	Zöldségleves *mir.*, Sertés flekken, Burgonya petrezselymes 200 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Puding poharas	Túró Rudi	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Vajkrémes kenyér	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott, Zöldhagyma csomós	Gyümölcs tea, Uborka hámozott, Korpás kenyér, Turista felvágott, Vajkrém különféle	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Főtt tarja csont nélk.	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Párizsi	Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Pulyka rollsonka, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Fúrdői sonka	Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Keserű tea, Tejbedara diab	Keserű tea, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Kockasajt , Zsemle	Keserű tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Rama Margarin, Keserű tea, Kifli, sós , Tej 2dl, Uborka	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Zala felvágott
	Tízórai	Kefír poharas 200 ml	Alma		Almalé	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Húsgombóclevés, Zöldségfelfűjt *mir.*	Rizsleves, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt	Tarhonyás hús (marhahús), Karfiolleves *mir.* , Vegyes vágott savanyúság	Palócleves *mir.* , Túró pogácsa	Csurgatott tojás leves, Csőben sült brokkoli diab	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Kertészleves *mir.* , Sóskafőzelék *mir.* diab.	Gombaleves mir, Sertés flekken, Burgonya petrezselymes 200 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Edámi sajt	Vajkrémes korpás kenyér	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Pásztor tarhonya	Keserű tea, Vajkrém különféle, Turista felvágott, Korpás kenyér, Uborka	Keserű tea, Korpás kenyér, Uborka, Főtt tarja csont nélk.	Keserű tea, Paradicsom, Párizsi, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Disznósajt	Keserű tea, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Húsgombócleves, Darásmetélt ízzel	Rizsleves, Kelkáposzta főzelék, Vagdalt	Tarhonyás hús (marhahús), Karfiolleves *mir.*, Vegyes vágott savanyúság	Palócleves *mir.*, Túró pogácsa	Csurgatott tojás leves, Csőben sült brokkoli	Burgonya sós féladag 150 g, Sült baromfi rudacska, Sóskafőzelék *mir.*, Kertészleves *mir.*	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 200 g, Csemege uborka

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

