

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Edámi sajt, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 2dl, Croissan, vanillás	Citromos tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Banán	Szőlő	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	tárkonyos csirkeraguleves , Mákos metélt	Zöldségleves *mir.*, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Galuska köret, Csirkepörkölt, Uborka saláta (friss)	Gulyásleves, Túrógombóc	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Fejtett babfőzelék *mir.*	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.*, Párolt rizsköret 80 g
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Piskóta	Kefír poharas 200 ml	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Lecsó (friss)	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Uborka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Paradicsom	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Francia saláta *mir.*	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Paradicsom, Főtt tarja csont nélk.



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Bécsi felvágott	Citromos tea, Croissan, vanilliás	Citromos tea, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Barackíz, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Almalé	Banán	Szőlő	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	tárkonyos csirkeraguleves , Mákos metélt	Zöldségleves *mir.*, Paradicsom mártás, Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g	Erdei gyümölcs leves, Sült csirkecomb, Csemege uborka, Petrezselymes rizsköret 80g	Sertésraguleves, Túrógombóc tejföl nélkül	Daragaluska leves, Céklasaláta, , Rakott burgonya diétás	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Sárgarépafozelék (friss), Félbarna kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.*, Párolt rizsköret 80 g
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Piskóta	Kefír poharas 200 ml	Cukrászsüteménye k
	<b>Vacsora</b>	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Uborka hámozott, Füldői sonka	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Rama Margarin, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Uborka Hámozott, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Paradicsom	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Rama Margarin	Rama Margarin, Csirkemell sonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin





Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00102) Diab.</b>	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Edámi sajt	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sós	Keserű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle, Sajtos rúd	Keserű tea, Korpás kifli, Sajt különféle, Paradicsom, Tej 2dl	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, diab lekvár	Keserű tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Reszelt répa, Csirkejava, Rozsos kenyér
	<b>Tízórai</b>	Alma	Almabefőtt, diabetikus	Alma	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Sajtos spagetti durum, tárkonyos csirkeraguleves	Zöldségleves *mir.*, Húsgombóc, Burgonya sós félada 150 g, Paradicsom mártás diab.	Almaleves (friss) diab., Galuska köret diab, Csirkepörkölt, Uborka saláta (friss) diab.	Gulyásleves diab., Túrógombóc diab.	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Félbarna kenyér	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Fejtett babfőzelék diab	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Párolt rizsköret 60 g, Meggymártás /bef./ diab.
	<b>Uzsonna</b>	Natur joghurt poharas kicsi	Kockasajt	Túró Rudi	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Kefír poharas 200 ml	Diab cukrászsütemény
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Rozsos kenyér, Lecsó (friss) diab.	Keserű tea, Rama Margarin, Paradicsom, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott	Keserű tea, Csemege szalámi, Uborka, Rozsos kenyér	Keserű tea, Párizsi, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Paradicsom	Keserű tea, Rozsos kenyér, Francia saláta *mir.* diab.	Keserű tea, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk.





### Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	tárkonyos csirkeraguleves , Mákos metélt	Zöldségleves *mir.* , Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g, Paradicsom mártás	Erdei gyümölcs leves, Csirkepörkölt, Galuska köret, Uborka saláta (friss)	Gulyásleves, Túrógombóc	Daragaluska leves, Székelykáposzta	Reszelt tészta leves zöldséges, Babfőzelék, Sertéstokány	Csontleves tésztabetéttel, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.* , Párolt rizsköret 80 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

