



Heti étlap 2021.09.27. - 2021.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Tej 2dl, Citromos tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tej 2dl, Kockasajt	Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, natúr 100g, Korpás kifli, Paradicsom	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kalács foszlós	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Alma	Alma	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Zöldborsóleves *mir.*, Túrós metélt	Daragaluska leves, Sertés aprópecsenye, , Tökfőzelék *mir.*, Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves *mir.*, Rántott hal, Párolt rizsköret 80 g, Tartármártás /kész majonézból/	Csorbaleves *mir.*, Meggyes piskóta	Tarhonyaleves zöldséges, Vadas , Tészta köret (klf.) 80 g	Kertészleves *mir.*, Burgonya főzelék, Vagdalt , Félbarna kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Töltött csirkecomb, Párolt rizsköret 80 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Kockasajt , Zsemle	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Piskóta	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Zöldhagyma csomós, Párizsi	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, burgonya tepsis	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Uborka, Zala felvágott	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott, Paradicsom	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Disznósajt	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Retek, csomós	Félbarna kenyér, Rama Margarin, Csemege szalámi, Zöldpaprika, Gyümölcs tea



Heti étlap 2021.09.27. - 2021.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Melegszendvics	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Kockasajt	Citromos tea, Sajtkrém, natúr 100g, Korpás kifli, Paradicsom, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Kalács foszlós	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Alma	Alma	Almalé	Alma befőtt, hámozott darabolt	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Zöldborsólevespüre *mir.*, Túrós metélt	Daragaluska leves, Sertés aprópecsenye, , Tökfőzelék *mir.* TM., Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves *mir.*, Párolt rizsköret 80 g, Párolt csirkemell, Csemege uborka	Sertésraguleves, Meggyes piskóta	Tarhonyaleves zöldséges, Tészta köret (klf.) 80 g, Sertés aprópecsenye,	Kertészleves *mir.*Ep, Burgonya főzelék, Félbarna kenyér, Vagdalt diétás	Csontleves tésztabetéttel, Töltött csirkecomb, Csemege uborka, Párolt rizsköret 80 g
	Uzsonna	Kockasajt , Zsemle	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Piskóta	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Paradicsom, Párizsi	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Olasz felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott, Rama Margarin, Uborka Hámozott	Gyümölcs tea, Rozsos kenyér, Paradicsom, Tavaszi felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Csirkejava	Gyümölcs tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Sonkaszalámi, Retek, csomós	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Zöldpaprika

Heti étlap 2021.09.27. - 2021.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sajtos, Vajkrém különféle	Tej 2dl, Keserű tea, Melegszendvics	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Kockasajt	Tej 2dl, Keserű tea, Sajtkrém, natúr 100g, Korpás kifli, Paradicsom	Rama Margarin, Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sós	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt baromfi rudacs, mustárral
	Tízórai	Alma	Alma	Almalé	Almabefőtt, diabetikus	Alma	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Zöldborsóleves *mir.*, Túrós metélt diab.	Daragaluska leves, Sertés aprópecsenye, , Tökfőzelék diab mir	Brokkolikrémleves *mir.*, Párolt rizsköret 60 g, Tartármárt. kész majonéz diab., Natúr halszelet	Csorbaleves *mir.*, Meggyes piskóta diab	Tarhonyaleves zöldséges, Vadas diab., Tészta köret (klf.) diab	Kertészleves *mir.*, Burgonya főzelék diab., Vagdalt	Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizsköret 60 g, Töltött csirkecomb, Csemege uborka
	Uzsonna	Kockasajt	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Kefír poharas 200 ml	Narancs	Alma	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Rozsos kenyér, Párizsi	Keserű tea, Korpás kenyér, burgonya tepsis	Keserű tea, Zala felvágott, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Uborka	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Tavaszi felvágott	Keserű tea, Disznósajt, Rozsos kenyér	Keserű tea, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Rozsos kenyér, Retek, csomós	Keserű tea, Rozsos kenyér, Csemege szalámi, Zöldpaprika



Heti étlap 2021.09.27. - 2021.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Zöldborsóleves *mir.* , Túrós metélt	Daragaluska leves, Tökfőzelék *mir.* , Sertés aprópecsenye,	Brokkolikrémleves *mir.* , Rántott hal, Tartármártás /kész majonézból/, Párolt rizsköret 80 g	Csorbaleves *mir.* , Meggyes piskóta	Tarhonyaleves zöldséges, Tészta köret (klf.) 80 g, Vadas diab.	Kertészleves *mir.* , Burgonya főzelék, Vagdalt	Csontleves tésztabetéttel, Töltött csirkecomb, Párolt rizsköret 80 g, Csemege uborka

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

