



Heti étlap 2020.08.24. - 2020.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Félbarna kenyér, Citromos tea, Tej 2dl, Retek, csomós, Gépsonka	Citromos tea, Mákos patkó, Tej 2dl	Citromos tea, Tejbedara	Citromos tea, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt, Tej 2dl	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tej 2dl, Barackíz	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kalács foszlós 500g	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tej 2dl, Főtt tarja csont nélk., Retek, csomós
	Tízórai	Őszibarack	Túró Rudi	Görögdinnye	Almalé	jégkrém	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Diósmetélt	Gyümölcslé 100% os, Sült hús, Fejtett babfőzelék *mir.*	Brokkolikrémléves *mir.*, Káposzta saláta, Brassói aprópecsenye (friss)	Palócleves *mir.*, Ízes bukta	Daragaluska leves, Rántott karfiol *mir.*, Párolt rizsköret 80 g, Tartármártás /kész majonézból/	Parajfőzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Sült virsli, Tarhonyaleves zöldséges	Gombaleves mir, Sertés flekken, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Puding poharas	Alma befőtt, hámozott darabolt	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Félbarna kenyér, Retek, csomós, Rama Margarin	Korpás kenyér, Gyümölcs tea, Zala felvágott, Uborka	Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Párizsi, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Disznósajt, Paradicsom	Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Csemege szalámi, Korpás kenyér, Zöldhagyma csomós





Heti étlap 2020.08.24. - 2020.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(0050) Epés	Reggeli	Félbarna kenyér, Rama Margarin, Citromos tea, Gépsonka	Citromos tea, Mákos patkó	Citromos tea, Tejbedara	Citromos tea, Tej 3dl, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Barackíz	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Kalács foszlós 500g	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Főtt tarja csont nélk.
	Tízórai	Őszibarack	Túró Rudi	Görögdinnye	Almalé	jégkrém	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Diósmetélt	Gyümölcslé 100% os, Burgonyapüré 200 g, Sült hús	Párolt rizsköret 80 g, Párolt csirkemell, Brokkolikrémleves *mir.*, Csemege uborka	csirkeraguleves *mir.*, Ízes bukta	Daragaluska leves, Csőben sült brokkoli	Tarhonyaleves zöldséges, Parajfőzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Sült virsli	Zöldségleves *mir.*, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka, Sertés flekken
	Uzsonna	Puding poharas	Alma befőtt, hámozott darabolt	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Olasz felvágott, Uborka hámozott, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Zala felvágott	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Párizsi	Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Fűrdői sonka, Gyümölcs tea	Gyümölcs tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Pulyka rollsonka, Rama Margarin	Gyümölcs tea, Korpás kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós





Heti étlap 2020.08.24. - 2020.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Retek, csomós, Gépsonka	Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Keserű tea, Tejbedara diab	Keserű tea, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Kockasajt, Zsemle	Keserű tea, Tej 2dl, diab lekvár, Rozsos kenyér	Rama Margarin, Keserű tea, Kifli, sós, Tej 2dl, Uborka	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Retek, csomós
	Tízórai	Őszibarack	Túró Rudi	Görögdinnye	Almalé	jégkrém	Natur joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Májgaluska leves, Zöldséges sonkás kocka durum	Gyümölcslé 100% os, Sült hús, Fejtett babfőzelék diab	Brokkolikrémleves *mir.*, Brassói aprópecsenye (friss), Káposzta saláta diab.	Palócleves *mir.*, Bundás Virsli	Daragaluska leves, Rántott karfiol *mir.*, Párolt rizsköret 60 g	Parajfőzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Sült virsli, Tarhonyaleves zöldséges	Gombaleves mir, Burgonya petrezselymes 150 g, Csemege uborka, Sertés flekken
	Uzsonna	Natur joghurt poharas kicsi	Almabefőtt, diabetikus	Edámi sajt	Kefír poharas 200 ml	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Keserű tea, Rozsos kenyér, Olasz felvágott, Retek, csomós	Keserű tea, Korpás kenyér, Zala felvágott, Uborka	Keserű tea, Paradicsom, Párizsi, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Disznósajt	Keserű tea, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér





Heti étlap 2020.08.24. - 2020.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Májgaluska leves, Gránátos kocka	Sült hús, Fejtett babfőzelék *mir.*, Gyümölcslé 100% os	Brokkolikrémleves *mir.* , Brassói aprópecsenye (friss), Káposzta saláta	Palócleves *mir.*, Ízes bukta	Daragaluska leves, Rántott karfiol *mir.* , Párolt rizsköret 80 g, Tartármártás /kész majonézből/	Parajfőzelék *mir.* , Burgonya sós féladag 150 g, Sült virsli, Tarhonyaleves zöldséges	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

