



Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Bécsi felvágott, Rama Margarin	Citromos tea, Tej 2dl, Túrós táska	Citromos tea, Tej 2dl, Stangli, Vajkrém különféle	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém, Zöldpaprika	Citromos tea, Tej 2dl, Sonkaszalámi, Félbarna kenyér	Citromos tea, Tej 3dl, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	Tízórai	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Görögdinnye	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirke raguleves, Darásmetélt ízzel	Zöldségleves *mir.*, Húsgombóc, Burgonya sós félada g, Paradicsom mártás	Erdei gyümölcs leves, Párisi csirkemell, Rizi-bizi *mir.*, Csemege uborka	Gulyásleves, Túrós pite	Csurgatott tojás leves, Töltött tök, Kapormártás (friss), Burgonya tört	Reszelt tészta leves zöldséges, Zöldbabfőzelék *mir.*, Sertés pörkölt, Félbarna kenyér	Karfiolleves *mir.*, Burgonya tört, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.*
	Uzsonna	Alma befőtt, hámozott darabolt	Kockasajt, Rozsos kenyér	Túró Rudi	Cukrászsütemények	jégkrém	Kefir poharas 200 ml	Cukrászsütemények
	Vacsora	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Lecsó (friss)	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Paradicsom, Zala felvágott	Félbarna kenyér, Citromos tea, Csemege szalámi, Uborka	Citromos tea, Retek, csomós, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin	Citromos tea, Rozsos kenyér, Kenőmájás	Citromos tea, Rama Margarin, Félbarna kenyér, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna	Citromos tea, Rozsos kenyér, Paradicsom, Főtt tarja csont nélk.



Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Bécsi felvágott	Citromos tea, Túrós táska	Citromos tea, Stangli, Vajkrém különféle	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém, Rama Margarin	Citromos tea, Sonkaszalámi, Félbarna kenyér	Citromos tea, Rama Margarin, Briós, kicsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Reszelt répa, Csirkejava, Rama Margarin
	Tízórai	Puding poharas	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Görögdinnye	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Darásmetélt ízzel	Húsgombóc, Burgonya sós félada 150 g, Paradicsom mártás, Zöldségleves *mir.*	Erdei gyümölcs leves, Csemege uborka, Párolt csirke mell, Párolt rizs s.répával (friss)	Sertésraguleves, Túrós pite	Töltött tök, Kapormártás (friss), Rántott lev.zsemlekock. diétás, Burgonya tört	Reszelt tészta leves zöldséges, Sertéstokány, Félbarna kenyér, Zöldbabfőzelékpür é *mir.*	Karfiolkrémleves *mir.* , Párolt csirke mell, Burgonya tört, Meggymártás *mir.*
	Uzsonna	Alma befőtt, hámozott darabolt	Kockasajt , Rozsos kenyér	Túró Rudi	Cukrászsüteménye k	jégkrém	Kefír poharas 200 ml	Cukrászsüteménye k
	Vacsora	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Uborka hámozott, Olasz felvágott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Paradicsom, Zala felvágott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Uborka Hámozott, Rama Margarin	Citromos tea, Retek, csomós, Rozsos kenyér, Párizsi	Citromos tea, Rozsos kenyér, Kenőmájás	Citromos tea, Rama Margarin, Csirke mell sonka, Félbarna kenyér, Reszelt répa	Citromos tea, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin

Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Bécsi felvágott, Rozsos kenyér	Tej 2dl, Keserű tea, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Stangli, Vajkrém különféle	Keserű tea, Korpás kifli, Sajt különféle, Paradicsom, Tej 2dl	Keserű tea, Sonkaszalámi, Rozsos kenyér, Tej 2dl	Keserű tea, Tej 2dl, Rama Margarin, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Reszelt répa, Csirkejava, Rozsos kenyér
	Tízórai	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Görögdinnye	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Sajtos spagetti durum	Húsgombóc, Paradicsom mártás diab., Burgonya sós féladag 150 g, Zöldségleves *mir.*	Almaleves (friss) diab., Csemege uborka, Párolt csirkemell, Rizi-bizi *mir.*	Gulyásleves diab., Túrós pite diab	Töltött tök, Kapormártás *mir.* , Csurgatott tojás leves	Reszelt tészta leves zöldséges, Zöldbabfőzelék *mir.* , Sertés pörkölt, Rozsos kenyér	Karfiolleves *mir.* , Tört burgonya 150 g, Párolt csirkemell, Meggymártás /bef./ diab.
	Uzsonna	Almabefőtt, diabetikus	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Diab cukrászsütemény	Alma	Kefír poharas 200 ml	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Rozsos kenyér, Lecsó (friss)	Keserű tea, Rama Margarin, Paradicsom, Rozsos kenyér, Zala felvágott	Keserű tea, Csemege szalámi, Uborka, Rozsos kenyér	Keserű tea, Retek, csomós, Párizsi, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Rozsos kenyér, Kenőmájas	Keserű tea, Tavaszi Saláta, Főtt császárszalonna, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Rozsos kenyér, Főtt tarja csont nélk.



Heti étlap 2020.08.17. - 2020.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	tárkonyos csirkeraguleves , Káposztás kocka	Húsgombóc, Burgonya sós féladag 150 g, Paradicsom mártás, Zöldségleves *mir.*	Erdei gyümölcs leves, Párisi csirkemell, Rizi-bizi *mir.*	Gulyásleves, Túrós pite	Csurgatott tojás leves, Töltött tök, Kapormártás (friss), Burgonya tört	Reszelt tészta leves zöldséges, Zöldbabfőzelék *mir.*, Sertés pörkölt	Karfiolleves *mir.*, Tört burgonya 250 g, Párolt csirkemell, Meggymártás *mir.*

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

