



Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Tej 2dl, Citromos tea, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Trapista sajt, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Tej 2dl, Sonkaszalámi	Citromos tea, Tej 2dl, Sajtkrém, natúr 100g, Korpás kifli, Paradicsom	Citromos tea, Rama Margarin, Tej 2dl, Kalács foszlós 500g	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kenyér, Főtt tarja csont nélk.
	<b>Tízórai</b>	Piskótatekercs, málnás	Narancs	Almalé	Alma	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Káposztás Húsgombóclevés, Mákos metélt	Tarhonyaleves zöldséges, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér, Sertés aprópecsenye,	Daragaluska leves, Vadas , Tészta köret (klf.) 80 g	Csorbaleves *mir.*, Túrós pite	Csurgatott tojás leves, Rakott karfiol pulyka	Kertészleves *mir.*, Vagdalt (egybesült), Burgonya főzelék, Félbarna kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Sertésborda Budapest módra, Párolt rizsköret 80 g
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Edámi sajt, Rozsos kenyér	Vajkrémes korpás kenyér	Banán	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Citromos tea, csirkemáj rizottó *mir.*, Félbarna kenyér	Citromos tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Uborka, Zala felvágott, Rama Margarin	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Főtt császárszalonna, Félbarna kenyér, Paradicsom	Citromos tea, Félbarna kenyér, Disznósajt	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Gépsonka, Retek, csomós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Csemege szalámi, Zöldpaprika





### Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	<b>Reggeli</b>	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Citromos tea, Croasan sajtos	Citromos tea, Tej 2dl, Trapista sajt, Korpás kenyér, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Sonkaszalámi	Citromos tea, Sajtkrém, natúr 100g, Korpás kifli, Paradicsom	Citromos tea, Rama Margarin, Kalács foszlós 500g	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt tarja csont nélk.
	<b>Tízórai</b>	Piskótatekerecs, málnás	Narancs	Almalé	Alma	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Puding poharas	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Húsgombócleves, Mákos metélt	Félbarna kenyér, Tarhonyaleves KV., Sárgarépa főzelék (friss), Párolt csirkemell	Csemege uborka, Daragaluska leves, Sertés aprópecsenye, Burgonya sós 200 g	Sertésraguleves, Túrós pite	Rántott lev.zsemle kock. diétás, Rakott brokkoli *mir.*	Zöldségleves *mir.* KV., Vagdalt diétás, Burgonya főzelék, Félbarna kenyér	Csontleves tésztabetéttel, Párolt rizs s.répával (friss), Natúr sertésszelet
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Edámi sajt, Rozsos kenyér	Vajkrémes korpás kenyér	Banán	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Citromos tea, Félbarna kenyér, Sonkaszalámi, Rama Margarin, Uborka Hámozott	Citromos tea, Rozsos kenyér, Párizsi, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Uborka Hámozott, Zala felvágott, Rama Margarin	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Párizsi, Paradicsom	Citromos tea, Félbarna kenyér, Csirkejava	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Gépsonka, Retek, csomós	Citromos tea, Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Rama Margarin, Zöldpaprika



Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Rozsos kenyér, Bécsi felvágott	Tej 2dl, Keserű tea, Vajkrém különféle, Kifli, sajtos	Tej 2dl, Keserű tea, Trapista sajt, Rama Margarin, Korpás kenyér	Keserű tea, Tej 2dl, Gépsonka, Rozsos kenyér	Tej 2dl, Keserű tea, Sajtkrém, natúr 100g, Korpás kifli, Paradicsom	Rama Margarin, Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sajtos	Keserű tea, Tej 2dl, Főtt tarja csont nélk., Rozsos kenyér
	<b>Tízórai</b>	Kockasajt	Narancs	Almalé	Alma	Alma	Kefír poharas 200 ml	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Káposztás Húsgombóclevés, Zöldséges sonkás kocka durum	Tarhonyaleves zöldséges, Lencsefőzelék, Sertés aprópecsenye,	Daragaluska leves, Vadas , Tészta köret (klf.) diab	Csorbaleves *mir.*, Túrós pite diab	Csurgatott tojás leves, Rakott karfiol pulyka	Kertészleves *mir.*, Vagdalt (egybesült), Burgonya főzelék	Csontleves tésztabetéttel, Sertésborda Budapest módra, Párolt rizsköret 60 g
	<b>Uzsonna</b>	Alma	Natur joghurt poharas kicsi	Túró Rudi	Edámi sajt, Rozsos kenyér	Alma	Alma	Diab cukrászsütemény
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, csirkemáj rizottó *mir.*	Keserű tea, Párizsi, Rama Margarin, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Keserű tea, Uborka, Zala felvágott, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Főtt császárszalonna, Paradicsom, Rozsos kenyér	Keserű tea, Disznósajt, Rozsos kenyér	Rama Margarin, Keserű tea, Gépsonka, Retek, csomós, Rozsos kenyér	Keserű tea, Csemege szalámi, Rama Margarin, Zöldpaprika, Rozsos kenyér



### Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Káposztás Húsgombóclevés, Mákos metélt	Tarhonyaleves zöldséges, Sertés aprópecsenye, , Lencsefőzelék	Daragaluska leves, Vadas , Tészta köret (klf.) 80 g	Csorbaleves *mir.*; Túrós pite	Csurgatott tojás leves, Rakott karfiol pulyka	Daragaluska leves, Vagdalt (egybesült), Burgonya főzelék	Csontleves tésztabetéttel, Sertésborda Budapest módra, Párolt rizsköret 80 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

