



Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00001) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Félbarna kenyér, Citromos tea, Tej 2dl, Főtt virsli, mustárral	Citromos tea, Mákos patkó, Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Kőrözött túró házi, Félbarna kenyér	Citromos tea, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt , Tej 2dl	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tej 2dl, Barackíz	Citromos tea, Rama Margarin, Kifli, sós , Uborka, Tej 2dl	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tej 2dl, Zala felvágott, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Alma	Túró Rudi	Alma	Almalé	Puding poharas	Banán	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Fejtett bableves *mir.* , Sajtos makaróni (spagetti)	Paradicsomos káposzta, Natúr sertésszelet, Rizsleves	Rántott hal, Párolt rizsköret 80 g, Tartármártás /kész majonézból/, BrokkolikréMLEVES *mir.*	Palócleves *mir.* , Túrógombóc	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Burgonya sós 200 g, Félbarna kenyér, Meggy mártás /bef./	Vagdalt , Félbarna kenyér, Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék	Gombaleves mir, Sertés flekken, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Sütőtök	Gyümölcslé 100% os	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Natur joghurt poharas kicsi	Piskótatekerccs, málnás	Sütőtök	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Citromos tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Olasz felvágott, Retek, csomós	Citromos tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Zöldpaprika	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Párizsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka	Citromos tea, Csemege szalámi, Korpás kenyér, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(0050) Epés	<b>Reggeli</b>	Félbarna kenyér, Rama Margarin, Citromos tea, Főtt virsli, mustárral	Citromos tea, Mákos patkó	Citromos tea, Túrókrém sós, Félbarna kenyér	Citromos tea, Tej 3dl, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Barackíz	Citromos tea, Tej 3dl, Kifli, sós, Rama Margarin, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott, Rama Margarin
	<b>Tízórai</b>	Alma	Túró Rudi	Alma	Almalé	Puding poharas	Banán	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves, Sajtos makaróni (spagetti)	Paradicsomos burgonyafőzelék, Natúr sertésszelet, Rizsleves	Natúr sertésszelet, Brokkolikrémleves *mir.*, Párolt rizsköret 80 g	csirkeraguleves *mir.*, Túrógombóc tejföl nélkül	Csontleves tésztabetétrel, Főtt sertéshús, Félbarna kenyér, Burgonya sós 200 g, Meggy mártás /bef./	Vagdalt, Félbarna kenyér, Lebbencsleves KV., Sárgarépa főzelék (friss)	Zöldségleves (friss), Párolt sertésszelet, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Sütötök	Gyümölcslé 100% os	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Natur joghurt poharas kicsi	Piskótatekerecs, málnás	Sütötök	Cukrászsütemények
	<b>Vacsora</b>	Citromos tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Olasz felvágott, Uborka hámozott	Citromos tea, Sonkaszalámi, Korpás kenyér, Paradicsom	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Párizsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Pulyka rollsonka, Rama Margarin	Citromos tea, Korpás kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00102) Diab.</b>	<b>Reggeli</b>	Keserű tea, Tej 2dl, Főtt virsli, mustárral, Rozsos kenyér	Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Tej 3dl, Keserű tea, Kőrözött túró házi, Rozsos kenyér	Keserű tea, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Kockasajt, Zsemle	Keserű tea, Tej 2dl, diab lekvár, Rozsos kenyér	Rama Margarin, Keserű tea, Kifli, sós, Tej 2dl, Uborka	Keserű tea, Tej 2dl, Zala felvágott, Rama Margarin, Rozsos kenyér
	<b>Tízórai</b>	Alma	Túró Rudi	Alma	Almalé	Kefír poharas 200 ml	Alma	Gyümölcslé 100% os
	<b>Ebéd</b>	Fejtett bableves *mir.*, Sajtos spagetti durum	Paradicsomos káposzta diab., Natúr sertésszelet, Rizsleves	Natúr halszelet, Párolt rizsköret 60 g, Tartármárt. kész majonéz diab., BrokkolikréMLEVES *mir.*	Palócleves *mir.*, Túrógombóc diab.	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Burgonya sós 200 g, Meggymártás /bef./ diab.	Vagdalt, Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelékdiab	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 150 g, Csemege uborka
	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Gyümölcslé 100% os	Edámi sajt	Natur joghurt poharas kicsi	Alma	Sütötök	Diab cukrászsütemény
	<b>Vacsora</b>	Keserű tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Keserű tea, Rozsos kenyér, Olasz felvágott, Retek, csomós	Keserű tea, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Zöldpaprika, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Párizsi, Rozsos kenyér	Keserű tea, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rozsos kenyér	Keserű tea, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér





### Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00500) Alkalmazott</b>	<b>Ebéd</b>	Fejtett bableves *mir. *, Sajtos makaróni (spagetti)	Natúr sertésszelet, Paradicsomos káposzta, Rizsleves	Rántott hal, Párolt rizsköret 80 g, Tartármárt. kész majonéz diab., Brokkolikrémleves *mir.*	Palócleves *mir. *, Túrógombóc	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Burgonya sós 200 g, Meggymártás /bef./	Vagdalt , Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

