



Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Félbarna kenyér, Citromos tea, Tej 2dl, Főtt virsli, mustárral	Citromos tea, Mákos patkó, Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Kőrözött túró házi, Félbarna kenyér	Citromos tea, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt, Tej 2dl	Citromos tea, Rama Margarin, Rozsos kenyér, Tej 2dl, Barackíz	Citromos tea, Rama Margarin, Kifli, sós, Uborka, Tej 2dl	Citromos tea, Félbarna kenyér, Tej 2dl, Zala felvágott, Rama Margarin
	Tízórai	Alma	Túró Rudi	Alma	Almalé	Puding poharas	Banán	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	Fejtett bableves *mir.*, Sajtos makaróni (spagetti)	Paradicsomos káposzta, Natúr sertésszelet, Rizsleves	Rántott hal, Párolt rizsköret 80 g, Tartármártás /kész majonézból/, BrokkolikréMLEVES *mir.*	Palócleves *mir.*, Túrógombóc	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Burgonya sós 200 g, Félbarna kenyér, Meggy mártás /bef./	Vagdalt, Félbarna kenyér, Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék	Gombaleves mir, Sertés flekken, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Kefír poharas 200 ml	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Natur joghurt poharas kicsi	Sütőtök	Piskótatekerics, málnás	Cukrászsütemények
	Vacsora	Citromos tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Olasz felvágott, Rama Margarin, Uborka	Citromos tea, Korpás kenyér, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Zöldpaprika	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Rama Margarin, Párizsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka	Citromos tea, Csemege szalámi, Korpás kenyér, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(0050) Epés	Reggeli	Félbarna kenyér, Rama Margarin, Citromos tea, Főtt virsli, mustárral	Citromos tea, Mákos patkó	Citromos tea, Túrókrém sós, Félbarna kenyér	Citromos tea, Tej 3dl, Vajkrém különféle, Korpás kenyér, Kockasajt	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Barackíz	Citromos tea, Tej 3dl, Kifli, sós, Rama Margarin, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Zala felvágott, Rama Margarin
	Tízórai	Alma	Túró Rudi	Alma	Almalé	Puding poharas	Banán	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Sertésraguleves, Sajtos makaróni (spagetti)	Paradicsomos burgonyafőzelék, Natúr sertésszelet, Rizsleves	Natúr sertésszelet, Brokkolikrémleves *mir.*, Párolt rizsköret 80 g	csirkeraguleves *mir.*, Túrógombóc tejföl nélkül	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Félbarna kenyér, Burgonya sós 200 g, Meggymártás /bef./	Vagdalt, Félbarna kenyér, Lebbencsleves KV., Sárgarépa-főzelék (friss)	Zöldségleves (friss), Párolt sertésszelet, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Cukrászsütemények	Kefír poharas 200 ml	Edámi sajt, Félbarna kenyér	Natur joghurt poharas kicsi	Sütötök	Piskótatekerccs, málnás	Cukrászsütemények
	Vacsora	Citromos tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Olasz felvágott, Uborka hámozott	Citromos tea, Sonkaszalámi, Korpás kenyér, Paradicsom	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Párizsi	Citromos tea, Félbarna kenyér, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Pulyka rollsonka, Rama Margarin	Citromos tea, Korpás kenyér, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós



Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00102) Diab.	Reggeli	Keserű tea, Tej 2dl, Főtt virsli, mustárral, Rozsos kenyér	Keserű tea, Tej 2dl, Kifli, sajtos, Rama Margarin	Tej 3dl, Keserű tea, Kőrözött túró házi, Rozsos kenyér	Keserű tea, Vajkrém különféle, Tej 2dl, Kockasajt, Zsemle	Keserű tea, Tej 2dl, diab lekvár, Rozsos kenyér	Rama Margarin, Keserű tea, Kifli, sós, Tej 2dl, Uborka	Keserű tea, Tej 2dl, Zala felvágott, Rama Margarin, Rozsos kenyér
	Tízórai	Alma	Túró Rudi	Alma	Almalé	Kefír poharas 200 ml	Alma	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Fejtett bableves *mir.*, Sajtos spagetti durum	Paradicsomos káposzta diab., Natúr sertésszelet, Rizsleves	Natúr halszelet, Párolt rizsköret 60 g, Tartármárt. kész majonéz diab., BrokkolikréMLEVES *mir.*	Palócleves *mir.*, Túrógombóc diab.	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Burgonya sós 200 g, Meggymártás /bef./ diab.	Vagdalt, Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelékdiab	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 150 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Alma	Edámi sajt	Natur joghurt poharas kicsi	Sütötök	Nápolyi, diabetikus	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Keserű tea, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin, Turista felvágott	Keserű tea, Rama Margarin, Olasz felvágott, Uborka, Rozsos kenyér	Keserű tea, Rama Margarin, Sonkaszalámi, Zöldpaprika, Rozsos kenyér	Keserű tea, Paradicsom, Párizsi, Rozsos kenyér	Keserű tea, Főtt tarja csont nélk., Paradicsom, Rozsos kenyér	Keserű tea, Zöldpaprika, Pulyka rollsonka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Keserű tea, Csemege szalámi, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér





Heti étlap 2019.02.11. - 2019.02.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Fejtett bableves *mir. *, Sajtos makaróni (spagetti)	Natúr sertésszelet, Paradicsomos káposzta, Rizsleves	Rántott hal, Párolt rizsköret 80 g, Tartármárt. kész majonéz diab., Brokkolikrémleves *mir.*	Palócleves *mir.*, Túrógombóc	Csontleves tésztabetéttel, Főtt sertéshús, Burgonya sós 200 g, Meggymártás /bef./	Vagdalt , Lebbencsleves, Sárgaborsó főzelék	Gombaleves mir, Párolt sertés szelet, Burgonya petrezselymes 250 g, Csemege uborka

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

