

Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00001) Normál	Reggeli	Citromos tea, Tej 2dl, Félbarna kenyér, Párizsi, Rama Margarin	Citromos tea, Rama Margarin, Croissan, vanilliás	Citromos tea, Tej 2dl, Tejbedara	Citromos tea, Tej 2dl, Korpás kifli, Sajtkrém	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Barackíz, Tej 2dl	Citromos tea, Tej 2dl, Puffancs, Vajkrém különféle	Főtt virsli, mustárral, Korpás kenyér, Tej 2dl, Gyümölcs tea
	Tízórai	Piskótatekercs, málnás	Trapista sajt, Rozsos kenyér	Alma	Kefír poharas 200 ml	Puding poharas	Kockasajt , Korpás kenyér	Gyümölcslé 100% os
	Ebéd	Mákos metélt, csirkeraguleves *mir.*	Korpás kenyér, Kelkáposzta főzelék, Sertés pörkölt, Zöldségleves *mir.*	Csemege uborka, Tarhonyáshús, Vegyes gyümölcslev. /bef./	Babgulyás, Rizsfelfűjt	Tészta köret (klf.) 80 g, Karalábéleves *mir.*, Hentes tokány pulykából	Reszelt tészta leves zöldséges, Félbarna kenyér, Parajfőzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Főtt tojás	Erőleves, Sertés flekken, Párolt rizs kukoricával *mir.*, Csemege uborka
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Sütötök	Túró Rudi	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Félbarna kenyér, Csemege szalámi, Uborka, Rama Margarin, Gyümölcs tea	Túrókrém sós, Paradicsom, Félbarna kenyér, Gyümölcs tea	Félbarna kenyér, Tavaszi Saláta, Sonkaszalámi, Gyümölcs tea	Félbarna kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós, Gyümölcs tea	Rozsos kenyér, Gyümölcs tea, Zöldpaprika, Halkrém	Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Gyümölcs tea	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Edámi sajt



Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.23.

--	--	--	--	--	--	--	--	--



Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00050) Epés	Reggeli	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Párizsi	Citromos tea, Rama Margarin, Croissan, vanilliás	Citromos tea, Párizsi, Félbarna kenyér, Rama Margarin	Citromos tea, Korpás kifli, Sajtkrém	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Barackíz	Citromos tea, Vajkrém különféle, Puffancs	Citromos tea, Korpás kenyér, Főtt virsli, mustárral
	Tízórai	Piskótatekercs, málnás	Trapista sajt, Rozsos kenyér	Alma	Kefír poharas 200 ml	Puding poharas	Kockasajt , Korpás kenyér	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	Mákos metélt, csirkeraguleves *mir.*	Korpás kenyér, Sertéstokány, Burgonya főzelék, Zöldségleves *mir.*virslivel	Párolt rizsköret 100 g, Natúr sertésszelet, Csemege uborka, Vegyes gyümölcslev. /bef./	Sertésraguleves, Rizsfelfújt	Tészta köret (klf.) 80 g, Céklasaláta, Karalábépüréleves *mir.* , Pulyka aprópecsenye	Reszelt tészta leves zöldséges, Félbarna kenyér, Parajfőzelék *mir.* , Burgonya sós féladag 150 g, Sült virsli	Sertés flekken, Erőleves, Párolt rizsköret 80 g, Csemege uborka
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Sütötök	Túró Rudi	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Cukrászsütemények
	Vacsora	Citromos tea, Félbarna kenyér, Gépsonka, Uborka Hámozott, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Rama Margarin, Túrókrém sós, Paradicsom	Citromos tea, Félbarna kenyér, Sonkaszalámi, Uborka hámozott	Citromos tea, Félbarna kenyér, Csirkejava, Zöldhagyma csomós	Citromos tea, Rozsos kenyér, Halkrém	Citromos tea, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Korpás kenyér, Rama Margarin	Citromos tea, Félbarna kenyér, Paradicsom, Edámi sajt



Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.23.							



Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.23.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
(00102) Diab.	Reggeli	Tej 2dl, Késérű tea, Párizsi, Rozsos kenyér	Késérű tea, Tej 2dl, Croasan sajtos	Tej 2dl, Késérű tea, Tejbedara diab	Tej 2dl, Késérű tea, Korpás kifli, Sajtkrém	Rama Margarin, Tej 2dl, Késérű tea, diab lekvár, Rozsos kenyér	Kifli, sajtos, Késérű tea, Tej 2dl, Vajkrém különféle	Késérű tea, Tej 2dl, Főtt virsli, mustárral, Rozsos kenyér
	Tízórai	Nápolyi, diabetikus	Trapista sajt	Alma	Kefír poharas 200 ml	Alma	Kockasajt	Gyümölcsle 100% os
	Ebéd	Sajtos spagetti durum, csirkeraguleves *mir.*	Kelkáposzta főzelék, Sertés pörkölt, Rozsos kenyér, Zöldségleves *mir.*	Csemege uborka, Almaleves (friss) diab., Tarhonyáshús	Babgulyás, Zöldségfelfűjt *mir.*	Tészta köret (klf.) diab, Karalábéleves *mir.* , Hentes tokány pulykából	Reszelt tészta leves zöldséges, Parajfőzelék *mir.* , Burgonya sós féladag 150 g, Főtt tojás	Erőleves, Sertés flekken, Párolt rizs kukoricával *mir.* , Csemege uborka
	Uzsonna	Gyümölcs joghurt poharas kicsi	Sütötök	Túró Rudi	Almalé	Natur joghurt poharas kicsi	Banán	Diab cukrászsütemény
	Vacsora	Csemege szalámi, Késérű tea, Uborka, Rama Margarin, Rozsos kenyér	Késérű tea, Túrókrém sós, Paradicsom, Rozsos kenyér	Késérű tea, Tavaszi saláta diab., Sonkaszalámi, Rozsos kenyér	Késérű tea, Csirkejava, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Késérű tea, Zöldpaprika, Rozsos kenyér, Halkrém	Késérű tea, Olasz felvágott, Zöldhagyma csomós, Rozsos kenyér	Tej 2dl, Paradicsom, Késérű tea, Bécsi felvágott, Rozsos kenyér

Heti étlap 2018.12.17. - 2018.12.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00500) Alkalmazott	Ebéd	Mákos metélt, csirkeraguleves *mir.*	Kelkáposzta főzelék, Sertés pörkölt, Zöldségleves *mir.*	Csemege uborka, Vegyes gyümölcslev. /bef./, Tarhonyáshús	Babgulyás, Rizsfelfújt	Tészta köret (klf.) 80 g, Karalábéleves *mir.*, Hentes tokány pulykából	Reszelt tészta leves zöldséges, Félbarna kenyér, Parajfőzelék *mir.*, Burgonya sós féladag 150 g, Főtt tojás	Erőleves, Sertés flekken, Párolt rizs kukoricával *mir.*, Csemege uborka

.....
Élelmezési

osztályvezető

.....
Vezető

dietetikus

.....
Gazdaságvezető